Animation

Des temps d'animation sont proposés par le CCAS de la Ville d'Oullins à la fois au Goût du Jour et à La Californie. Ces animations sont ouvertes à tous les retraités de la ville.

Les animations

Des animations toute l'année diverses et variées pour tous les retraités !

La Californie (résidence autonomie - restaurant) et le Goût du Jour (salle d'animation - restaurant) vous proposent des activités adaptées :
- **de stimulation physique et de bien-être** (gym douce, Qi Gong, Pilates, équilibre, badminton, pétanque, bowling...),
- **de stimulation cognitive** (remue-méninges, quiz, conférences thématiques...),
- **culturelles et artistiques** (Veduta, ateliers plastiques, écriture créative, théâtre d'improvisation, chant, musique, photo, vidéo...),
- **ludiques** (jeux de société, loto, karaoké...),
- **des sorties à la journée et les après-midis** (équithérapie, visites, balades, découvertes, expositions, spectacles...).

! Consultez les vidéos faites par les seniors lors des animations >
cliquez ici

Renseignements et inscriptions :

Au Goût du Jour - 3 rue Pierre-Joseph Martin - 04 72 30 56 16

La Californie - 37 avenue de la Californie - 04 78 86 61 50

Horaires de la salle d'animation du Goût du jour :
- du lundi au vendredi de 14h00 à 17h30.

Seniors infos

Ce programme est édité et diffusé chaque mois à la Mairie, à la Californie, au Goût du Jour et d'autres structures municipales, dans certains commerces ainsi que sur le site internet de la ville. Il a pour vocation de mettre en lumière les activités du CCAS à travers un agenda détaillé, des articles et des photos.

> Consultez le Seniors Infos

Voyage seniors

Depuis 2010, en partenariat avec l'ANCV, un séjour d'une semaine est organisé par le CCAS d'Oullins à destination des seniors autonomes de 60 ans et plus, en France dans des sites adaptés et ensoleillés.
Ce dispositif permet aux personnes âgées ne partant pas ou plus en vacances pour des raisons économiques, d'isolement social ou par absence de culture du départ, de bénéficier d'une semaine de vacances à moindre frais.

Pour plus d'informations sur l'organisation, renseignez-vous auprès du service seniors au 04 78 86 61 50.

Semaine bleue

La municipalité se mobilise durant la semaine bleue, semaine nationale dédiée aux personnes âgées en proposant un programme d'activité riche et diversifié dans tous la ville. Cette semaine a pour but de mettre en lumière le rôle des seniors dans notre société. Des activités intergénérationnels, des temps de rencontre et des spectacles vous sont proposés.

Colis de Noël

Tous les seniors de 80 ans et plus reçoivent gratuitement un colis de Noël financé par le CCAS d'Oullins. Si vous venez d'arriver sur la commune, faites vous connaitre auprès de la Mairie ou du CCAS afin de vous assurez que vous êtes bien identifié.

Spectacle de Noël

Le CCAS d'Oullins organise un spectacle gratuit à destination des personnes âgées de 70 ans et plus habitant la commune pour les fêtes de fin d'année. Ce moment convivial et festif s'organise sur deux après-midis à la période des fêtes. Si vous venez d'arriver sur la commune, faites vous connaitre auprès de la Mairie ou du CCAS afin de vous assurez que vous êtes bien identifié.

VILLE D'OULLINS-PIERRE-BENITE
HÔTEL DE VILLE
PLACE ROGER SALENGRO - BP 87
69923 OULLINS CEDEX
04 72 39 73 13

MAIRIE DÉLEGUÉE DE PIERRE-BENITE :
HÔTEL DE VILLE
PLACE JEAN JAURÈS
69 310 PIERRE-BÉNITE
04 78 86 62 62

HORAIRES (HTTP://OULLINS.FR/VIE-MUNICIPALE/SERVICES-MUNICIPAUX-243/HOTEL-DE-VILLE-4115.HTML?)

@ CONTACTEZ-NOUS