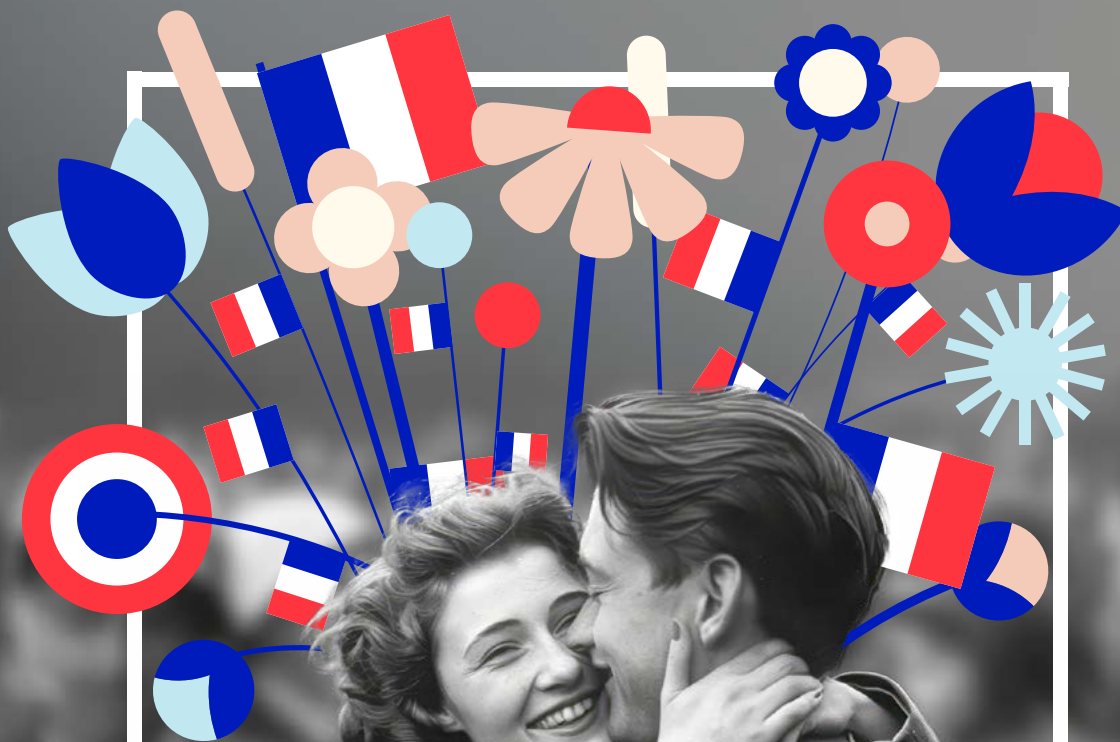




10H | 22H

VÉHICULES MILITAIRES

**DÉFILÉ
DANS LA VILLE**

COMMÉMORATIONS

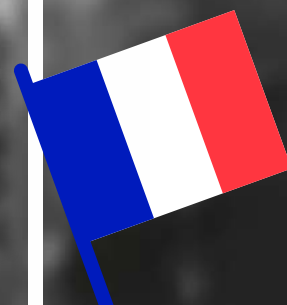
EXPOSITIONS

APÉRITIF RÉPUBLICAIN

BAL DE LA VICTOIRE

8 MAI 2025

80^E ANNIVERSAIRE DE LA VICTOIRE



SENIORS INFOS

MAI 2025

PROGRAMME DES **ANIMATIONS**
GRATUITES ET OUVERTES À TOUS

■ **La Californie**

37 avenue de la Californie | 04 78 86 61 50

■ **Au Goût du Jour**

3 rue Pierre-Joseph-Martin | 04 72 30 56 16

■ **Foyer Ambroise Croizat**

6 rue du 11-novembre-1918 | 04 78 50 58 48

**OULLINS
PIERRE
BENITE**

OULLINSPIERREBENITE.FR

NE PERDEZ PAS VOTRE ÉQUILIBRE !

La **CARSAT Rhône-Alpes** et l'association **Siel Bleu** vous proposent 12 séances de prévention de la perte d'équilibre.

Ces séances permettent à tous ceux qui le souhaitent d'accéder à des outils préventifs universels et notamment de pratiquer une activité physique adaptée à vos besoins, vos envies et vos possibilités afin de développer l'autonomie et favoriser l'inclusion, de lutter contre la sédentarité, développer la prévention et donner le sourire aux gens... tout simplement !

■ RENDEZ-VOUS AU FOYER AMBROISE CROIZAT

→ tous les jeudis à partir du 15 mai à 13h45 jusqu'au 7 août (12 séances)

■ MODALITÉS

→ Inscription nécessaire pour les 12 séances au 04 78 86 62 76 ou à l'accueil du CCAS de la Mairie annexe (rue Lucie-Aubrac). Gratuit.

■ DATES À NOTER :

→ 15 mai (bilan initial, 1h30), 22 mai, 5 juin, 12 juin, 19 juin, 26 juin, 3 juillet, 10 juillet, 17 juillet, 24 juillet et 31 juillet. Le 7 août (bilan final, 1h30).

"LES SECRETS DE LA PRESQU'ÎLE"

Venez parcourir l'une des rues les plus emblématiques de Lyon : la rue de la République avec l'association **Lilo Médiation**.

Profitez d'une balade urbaine d'1h30 pour (re)découvrir la presqu'île et ses places mythiques. Un parcours permettant de découvrir les secrets de l'architecture du centre-ville (passages voutés, projets architecturaux, hôtel caché...). Cette visite retrace l'histoire de l'une des artères principales de la ville de Lyon avec ses sites emblématiques.

■ RENDEZ-VOUS AU GOÛT DU JOUR

→ Départ mercredi 21 mai à 14h en transport en commun (ticket TCL non fournis).

■ INSCRIPTIONS AU 04 72 30 56 16



REGISTRE CANICULE

En prévision des fortes chaleurs, la Ville met tout en œuvre pour aider les plus fragiles d'entre vous. Un registre tenu par le Centre communal d'action sociale (CCAS) recense les personnes les plus vulnérables et permet de les contacter par téléphone lors des différents épisodes de canicule pour s'assurer de leur bonne santé. Ces appels sont aussi l'occasion de maintenir le lien et de rappeler les consignes élémentaires pour se protéger des fortes chaleurs et éviter ainsi la déshydratation.

Vous avez plus de 65 ans ? Vous êtes en situation de handicap ? Une personne de votre entourage est en situation de fragilité ?

■ INSCRIPTION SUR LE REGISTRE

→ auprès du CCAS ou à La Californie : 04 78 86 61 50

→ Un formulaire est également disponible sur le site de la ville.



CINÉ GOÛTER "100 MILLIONS"

Le CCAS d'Oullins-Pierre-Bénite organise deux séances à destination des seniors. Passez une après-midi de divertissements et conviviale et partagez à la fin de la séance un goûter.

Venez découvrir "100 Millions", une comédie avec Kad Mérad et Michèle Laroque : *"Ouvrier et leader syndical dans une imprimerie, Patrick est un vétéran de la lutte contre le patronat. Maestro des piquets de grève, il porte haut les couleurs de la fraternité ouvrière et du combat contre les trop riche. Mais Patrick vient d'hériter de cent millions..."*

■ RENDEZ-VOUS AU CINÉMA DE LA MAISON DU PEUPLE

→ Jeudi 5 juin et mercredi 3 juillet à 14h (ouverture des portes à 13h30)

■ INSCRIPTION OBLIGATOIRE

→ au CCAS d'Oullins : 04 72 39 73 26

→ au CCAS de Pierre Bénite : 04 78 86 62 76

→ Séance gratuite pour les seniors

→ Possibilité de navette sous conditions



CHANSONS D'AMOUR, DE PAIX, DE RÉSISTANCE DES ANNÉES 30 ET 40

L'atelier chanson de *Musique O Parc*, accompagné de nombreux ateliers de l'École municipale de musique, vous propose un répertoire pour fêter les 80 ans de la libération.

Célébrez la paix sans oublier celles et ceux qui ont résisté, qui se sont battus. Cette rencontre se déroule dans le cadre des commémorations des 80 ans de la Libération de la ville d'Oullins-Pierre-Bénite.

■ RENDEZ-VOUS À LA MÉMO

→ Mercredi 21 mai à 19h à la Mémo (gratuit)

→ Infos sur lamemo-oullins.fr ou au 04 26 04 11 71

LES POULES, C'EST COOL !

Connaissez-vous si bien ces oiseaux d'apparence débonnaire mais descendants des dinosaures ?

En suivant les aventures de Napi, Bertrude ou Annabelle, vous allez découvrir le monde méconnu mais pourtant fascinant des gallinacées.

■ RENDEZ-VOUS AU GOÛT DU JOUR

→ Mardi 27 mai à 14h

DIAPORAMA "LES JARDINS À LA FRANÇAISE"

Découvrez le style du jardin à la française, né en France au 17^e siècle à partir des influences italiennes et anglaises.

■ RENDEZ-VOUS À LA CALIFORNIE

→ Mardi 27 mai à 15h avec Monique Petitclerc

PROGRAMME DE LA CALIFORNIE

JEUDI 1^{ER} MAI → Férié

VENDREDI 2 MAI

■ 15H → Karaoké

LUNDI 5 MAI

■ 14H30 → Sortie "médiation équine" (sur inscription)

■ 15H → Conférence sur "Bourg-en-Bresse" avec Patrick Huet

MARDI 6 MAI

■ 15H → Jeux d'adresse

MERCREDI 7 MAI

■ 10H30 → Gym douce avec la Gym Volontaire (sur inscription)

■ 15H → Conférence interactive sur "Jacques Brel" avec L'Or du Temps

JEUDI 8 MAI → Férié

VENDREDI 9 MAI

■ 10H30 → Sophrologie

■ 15H → "Faites vos jeux"

LUNDI 12 MAI

■ 14H → Sortie "À Vélo Sans Âge" (sur inscription)

■ 15H → Atelier poésie

MARDI 13 MAI

■ 14H30 → Sortie "médiation équine" (sur inscription)

■ 15H → Concours de fléchettes

MERCREDI 14 MAI

■ 10H30 → Gym douce avec la Gym Volontaire (sur inscription)

■ 15H → Projection d'un documentaire

JEUDI 15 MAI

■ 15H → "Le Chant du cœur" avec Carol Kellendonck

VENDREDI 16 MAI

■ 10H30 → Qi Gong avec le PLO

■ 15H → Lecture à voix haute avec Lire et Sourire

SAMEDI 17 MAI

■ 15H → Moments de vie avec Georges Tranchard

LUNDI 19 MAI

■ 14H → Sortie "À Vélo Sans Âge" (sur inscription)

■ 15H → Quiz

MARDI 20 MAI

■ 14H → Balade commentée au Domaine Philibert Melchior à Charly avec Graine et Pollen (sur inscription)

■ 15H → Atelier "Mémoire" avec Neosilver (sur inscription)

MERCREDI 21 MAI

■ 14H (départ du Goût du Jour) → Sortie "Les secrets de la Presqu'île"

à Lyon avec Lilo Médiation (sur inscription) *

■ 15H → "Réfléchir et bouger"

JEUDI 22 MAI

■ 15H → "Le Chant du cœur" avec Carol Kellendonck

VENDREDI 23 MAI

■ 10H30 → Sophrologie

■ 15H → Atelier écriture

LUNDI 26 MAI

■ 14H30 → Sortie "médiation équine" (sur inscription)

■ 15H → Jeux d'adresse

MARDI 27 MAI

■ 15H → Diaporame sur "Les jardins à la française" avec Monique Petitclerc *

MERCREDI 28 MAI

■ 15H → Loto

LUNDI 31 MARS

■ 15H → Jeux d'adresse

JEUDI 29 MAI → Férié

VENDREDI 30 MAI

■ 10H30 → Qi Gong avec le PLO

■ 15H → Atelier prévention "Descendre en toute sécurité les escaliers"

* voir article pages 2 & 3

PROGRAMME DU GOÛT DU JOUR

JEUDI 1^{ER} MAI → Férié

VENDREDI 2 MAI

■ 14H → Concours de fléchettes

LUNDI 5 MAI

■ 14H → "Faites vos jeux"

■ 14H30 → Sortie "médiation équine" (sur inscription)

MARDI 6 MAI

■ 14H30 → Sport adapté avec le PLO

MERCREDI 7 MAI

■ 14H → Échange intergénérationnel avec Yousra, Tom et Amir du LEP Jacquard

JEUDI 8 MAI → Férié

VENDREDI 9 MAI

■ 14H → Atelier créatif "Caligramme" avec Isabelle Gessen (sur inscription)

LUNDI 12 MAI

■ 14H → "Les fresques de Lyon"

MARDI 13 MAI

■ 14H30 → Sortie "médiation équine" (sur inscription)

→ Salle d'animation fermée

MERCREDI 14 MAI

■ 14H → Atelier philo avec ILO

JEUDI 15 MAI

■ 14H → Jeux avec la Ludothèque

VENDREDI 16 MAI

■ 14H → Danse en ligne avec Mario

LUNDI 19 MAI

■ 14H → Sortie "À Vélo Sans Âge" (sur inscription)

■ 14H → "Faites vos jeux"

MARDI 20 MAI

■ 14H → Balade commentée au Domaine Philibert Melchior à Charly avec Graine et Pollen (sur inscription)

■ 14H30 → Sport adapté avec le PLO

MERCREDI 21 MAI

■ 14H (départ du Goût du Jour) → Sortie "Les secrets de la Presqu'île" à Lyon avec Lilo Médiation (sur inscription) *

→ Salle d'animation fermée

JEUDI 22 MAI

■ 14H → "Kool Bool" (boules souples de pétanque d'intérieur)

VENDREDI 23 MAI

■ 14H → "N'oubliez pas les paroles"

LUNDI 26 MAI

■ 14H → "Faites vos jeux"

■ 14H30 → Sortie "médiation équine" (sur inscription)

MARDI 27 MAI

■ 14H → Conférence sur les poules avec Graine et Pollen *

MERCREDI 28 MAI

■ 14H → "Réfléchir et bouger"

JEUDI 29 MAI → Férié

VENDREDI 30 MAI → Fermeture

* voir article pages 2 & 3