

SENIORS INFOS

JUIN 2025

PROGRAMME DES **ANIMATIONS
GRATUITES ET OUVERTES À TOUS**

■ **La Californie**

37 avenue de la Californie | 04 78 86 61 50

■ **Au Goût du Jour**

3 rue Pierre-Joseph-Martin | 04 72 30 56 16

■ **Foyer Ambroise Croizat**

6 rue du 11-novembre-1918 | 04 78 50 58 48

**OULLINS
PIERRE
BENITE**

OULLINSPIERREBENITE.FR

ATELIER DE LECTURE À VOIX HAUTE

Cet atelier est animé par la comédienne Déborah Lamy.

Apprenez à poser votre voix, à saisir le rythme d'un texte, à placer les accents, à travailler les effets de sens, dans une ambiance conviviale et chaleureuse.

■ RENDEZ-VOUS À LA MÉDIATHÈQUE ELSA TRIOLET

→ Samedi 14 juin à 15h

Et aussi tous les mois à la Californie avec Lire et Sourire (Vendredi 13 juin à 15h)

■ RENSEIGNEMENTS AU 04 78 51 24 45

CAFÉ DES AIDANTS

Vous vous occupez d'un proche (enfant, parent...), malade, en situation de handicap ou dépendant ?



Toute la journée ou plusieurs heures par jour ? Tous les jours ou quelques jours par semaine ? Peu importe, vous êtes aidants. Le CCAS d'Oullins-Pierre-Bénite vous donne rendez-vous pour échanger et participer à un groupe de parole avec une psychologue, une infirmière et une puéricultrice.

À partir de septembre, des actions complémentaires et un 2^e café devraient être mis en place sur des créneaux de fin d'après-midi, une fois par mois du côté de Pierre-Bénite.

■ RENDEZ-VOUS AU GOÛT DU JOUR

→ Tous les premiers mardis du mois de 9h45 à 11h30

■ INSCRIPTION AU 04 78 86 61 50

TEMPS LIBRE

En parallèle des activités proposées par le CCAS d'Oullins-Pierre-Bénite, vous trouverez de nombreuses associations pour vous occuper et vous impliquer.

En voici une liste non exhaustive.

■ LOISIRS DIVERS :

→ Comité d'animation Ambroise Croizat : 04 78 50 58 48

→ Les Amis de Pierre-Bénite : 07 49 28 22 97

→ Les Bougillons : 04 78 50 47 96

→ Le Cercle du Bel Age : 06 67 53 02 63

→ UNRPA / Val d'Yzeron : 06 83 02 43 61

→ Amicale des retraités du parc Chabrières : 06 76 19 72 32

■ THÉMATIQUES :

→ Cascol Rando : 06 74 50 70 89

→ Groupe Mycologique et Naturaliste d'Oullins et environs : 06 95 53 54 23

→ Gymnastique Volontaire : 04 78 50 70 70

→ Pour l'histoire d'Oullins : 04 78 51 17 30

■ MJC, CENTRES SOCIAUX :

→ ACSO : 04 72 66 39 39

→ Graine de Vie : 04 78 86 91 89

→ MJC Pierre-Bénite : 04 78 51 99 29

→ MJC Oullins : 04 72 39 74 93

■ SOLIDARITÉ :

→ France Bénévolat : 04 78 37 75 25

→ Les restos du Cœur : 06 03 70 53 29

→ Les Petits Frères des Pauvres : 06 46 90 39 45

→ Notre-Dame des Sans-Abris : 04 72 66 95 02

→ Secours Populaire : 09 81 84 11 65 (Oullins) et 04 72 66 98 62 (Pierre-Bénite)

■ RENSEIGNEMENTS AU 04 72 66 07 61
→ Service Vie associative

FÊTE DE LA MUSIQUE APRÈS-MIDI DANSANT ET CONCERT

À l'occasion de la Fête de la Musique, place à la convivialité et au partage autour de la musique !

Un après-midi dansant vous est proposé vendredi 20 juin à partir de 14h au sein de la structure municipale Au Goût du Jour.

Le lendemain, samedi 21 juin, un concert sera donné à 15h à la résidence La Californie par les enfants du groupe "Au Bonheur des Notes", issus de l'école de musique.

Venez nombreux découvrir et encourager ces jeunes talents !

■ RENDEZ-VOUS AU GOÛT DU JOUR

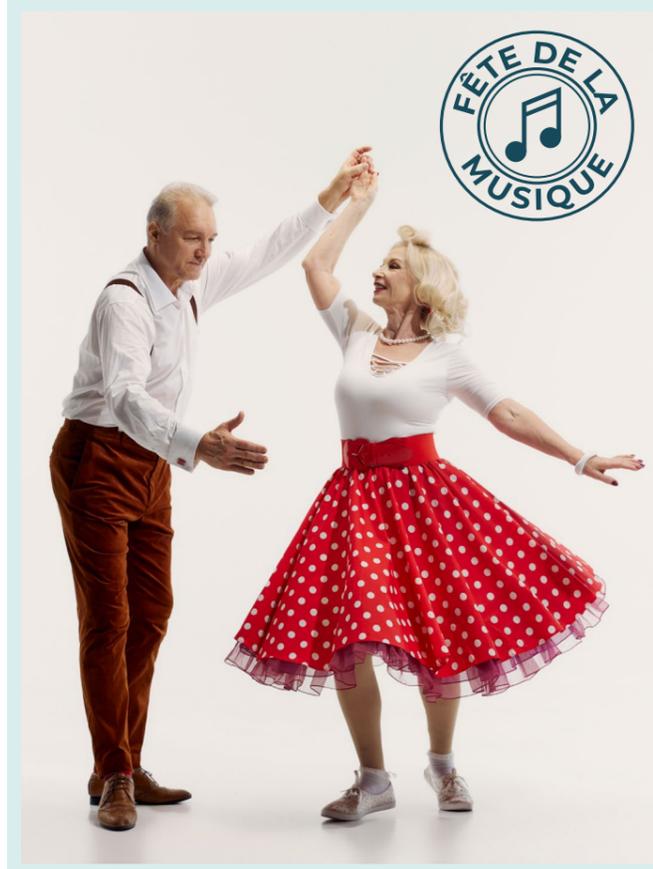
→ Vendredi 20 juin à 14h

■ RENSEIGNEMENTS AU 04 72 30 56 16

■ RENDEZ-VOUS À LA CALIFORNIE

→ Samedi 21 juin à 15h

■ RENSEIGNEMENTS AU 04 78 86 61 50



BASKET ADAPTÉ AVEC LYONSO

Venez à la rencontre des basketteurs professionnels de l'équipe de Lyonso !

L'équipe viendra partager une séance de basket adaptée pour les seniors. Un moment ludique et convivial pour découvrir ce sport en compagnie des joueurs.

■ RENDEZ-VOUS À LA CALIFORNIE

→ Mercredi 4 juin à 15h

■ RENSEIGNEMENTS AU 04 78 86 61 50



TOURNOI DE BABYFOOT À LA CALIFORNIE

À vos poignées !

La résidence Californie vous invite à participer à un tournoi de baby-foot placé sous le signe de la bonne humeur. Les équipes seront composées d'un membre du personnel et des deux seniors.

Venez vous affronter et partager ce moment avec eux !

Les inscriptions sont possibles jusqu'au 11 juin.

■ RENDEZ-VOUS À LA CALIFORNIE

→ Jeudi 19 juin à 15h

■ RENSEIGNEMENTS AU 04 78 86 61 50

PROGRAMME DE LA CALIFORNIE

LUNDI 2 JUIN

■ 14H30 → Sortie "Cheval et Partage" (sur inscription)

■ 15H → Médiation animale avec Hakunamis

MARDI 3 JUIN

■ 14H30 → Sortie "Balade" avec Graine et Pollen (sur inscription)

■ 15H → "Faites vos jeux"

MERCREDI 4 JUIN

■ 10H30 → Gym douce avec la GV

■ 15H → Basket adapté avec le club de Lyonso*

JEUDI 5 JUIN

■ 14H (sur place à la Maison du Peuple)

→ Ciné-goûter (sur inscription)

■ 15H → Le Chant du Cœur

VENREDI 6 JUIN

■ 10H30 → Sophrologie

■ 15H → Pétanque extérieure

LUNDI 9 JUIN → FÉRIÉ

MARDI 10 JUIN

■ 14H30 → Sortie Cheval et Partage (sur inscription)

■ 15H → Réfléchir et bouger

MERCREDI 11 JUIN

■ 10H30 → Gym douce avec la GV

■ 15H → Conférence interactive sur Charles Aznavour avec l'Or du Temps

JEUDI 12 JUIN

■ 15H → Jeux avec la Ludothèque

VENREDI 13 JUIN

■ 10H30 → Qi Gong avec le PLO

■ 15H → Lire et Sourire*

LUNDI 16 JUIN

■ 14H30 → Sortie "Cheval et Partage" (sur inscription)

■ 15H → Conférence sur la Normandie avec Patrick Huet

MARDI 17 JUIN

■ 15H → Faites vos jeux

MERCREDI 18 JUIN

■ 10H30 → Gym douce avec la GV

■ 15H → Atelier créatif

JEUDI 19 JUIN

■ 15H → Tournoi de babyfoot (sur inscription) *

VENREDI 20 JUIN

■ 10H30 → Sophrologie

■ 14H → Fête de la Musique, après-midi dansant au Goût du Jour – Navette sur

inscription*

SAMEDI 21 JUIN

■ 15H → Concert "Au bonheur des notes"

LUNDI 23 JUIN

■ 14H → Sortie "À vélo sans âge" (sur inscription)

■ 15H → Bowling d'intérieur

MARDI 24 JUIN

■ 14H30 → Sortie "Balade" avec Graine et Pollen (sur inscription)

■ 15H → Atelier Mémoire avec Neosilver (sur inscription)

MERCREDI 25 JUIN

■ 10H30 → Gym douce avec la GV

■ 15H → Faites vos jeux

JEUDI 26 JUIN

■ 15H → Le Chant du Cœur

VENREDI 27 JUIN

■ 10H30 → Qi Gong avec le PLO

■ 15H → Quiz musical"

LUNDI 30 JUIN

■ 14H30 → Sortie "Cheval et Partage" (sur inscription)

■ 15H → Diaporama sur Venise avec Monique Petitclerc

PROGRAMME DU GOÛT DU JOUR

LUNDI 2 JUIN

■ 14H → Faites vos jeux

■ 14H30 → Sortie "Cheval et Partage" (sur inscription)

MARDI 3 JUIN

■ 14H30 → Sortie "Balade" avec Graine et Pollen (sur inscription)

■ 14H30 → Sport adapté avec le PLO

MERCREDI 4 JUIN

■ 14H → Badminton adapté avec le BACO

JEUDI 5 JUIN

■ 14H → Salle d'animation fermée

■ 14H sur place à la Maison du Peuple → Ciné-goûter (sur inscription)

VENREDI 6 JUIN

■ 14H → Danse en ligne avec Mario

LUNDI 9 JUIN → FÉRIÉ

MARDI 10 JUIN

■ 14H → Salle d'animation fermée

■ 14H30 → Sortie "Cheval et Partage" (sur inscription)

MERCREDI 11 JUIN

■ 14H → Atelier Philo avec ILO

JEUDI 12 JUIN

■ 14H → Faites vos jeux

VENREDI 13 JUIN

■ 14H → Atelier créatif avec Isabelle Gessen

LUNDI 16 JUIN

■ 14H → Salle d'animation fermée

■ 14H30 → Sortie "Cheval et Partage" (sur inscription)

MARDI 17 JUIN

■ 14H30 → Sport adapté avec le PLO

MERCREDI 18 JUIN

■ 14H → Challenge "Réfléchir et Bouger"

JEUDI 19 JUIN

■ 14H → Jeux avec la Ludothèque

VENREDI 20 JUIN

■ 14H → Fête de la Musique - après-midi dansant avec DJ Hervé*

LUNDI 23 JUIN

■ 14H → Salle d'animation fermée

■ 14H → Sortie "À vélo sans âge" (sur inscription)

MARDI 24 JUIN

■ 14H → Jeux d'adresse

■ 14H30 → Sortie "Balade" avec Graine et Pollen (sur inscription)

MERCREDI 25 JUIN

■ 14H → "Remue-méninges"

JEUDI 26 JUIN

■ 14H → "Radio Garden" (découvrez les radios du monde) avec la Mémo

VENREDI 27 JUIN

■ 14H → Concert "Chris Acoustic" (duo chanson)

LUNDI 30 JUIN

■ 14H → Faites vos jeux

■ 14H30 → Sortie "Cheval et Partage" (sur inscription)

PROGRAMME DU FOYER AMBROISE CROIZAT

LUNDI 2 JUIN

■ 14H → Concert "Chris Acoustic", après-midi dansante

JEUDI 5 JUIN

■ 14H → Atelier "Équilibre" avec Siel Bleu (sur inscription)

JEUDI 12 JUIN

■ 14H → Atelier "Équilibre" avec Siel Bleu

(sur inscription)

JEUDI 19 JUIN

■ 14H → Atelier "Équilibre" avec Siel Bleu (sur inscription)

JEUDI 26 JUIN

■ 14H → Atelier "Équilibre" avec Siel Bleu (sur inscription)

* voir article pages 2 & 3