60 ANS

2023-2024

EDITO

La MJC a 60 ans ! Le temps passe vite ! Depuis son implantation en 1963, sur la place Anatole France, la maison des jeunes et de la culture d'Oullins a vécu de nombreuses aventures. Il est temps désormais d'attaquer la 3ème trentaine d'années avec un nouveau projet, une nouvelle idée de la MJC d'Oullins. Un changement important : le CISGO Vball, activité trentenaire elle aussi, prend son envol et se crée en club autonome. Nous lui souhaitons bon vent, belles rencontres et un beau développement Autre changement : la salle de spectacle. Le Yelolino aura été la renaissance de la salle, mais c'est désormais « LE PLATEAU » qu'il faudra chercher pour les spectacles de la MJC d'Oullins. Humour et Musique seront les 2 jambes de la ligne éditoriale. Nous vous proposons 2 grandes soirées de lancement pour chaque style. Un vent de renouveau, qui va de pair avec un groupe de travail pour la programmation de la salle. Nous poursuivons le travail entamé la saison dernière par la commission handicap concernant l'inclusion et le handicap : des samedis après-midis dédiés, mais aussi la volonté de devenir un lieu ressource sur ces sujets. **La Jeunesse** reprend enfin toute sa place : Espace Jeunes, sorties, temps dédiés les mercredis après-midi, stages sur mesure, et de nombreux projets en instance. Les jeunes, le cœur actif de notre maison ! Les activités hebdomadaires sont toujours présentes, avec quelques nouveautés, et nous mettons en place des **stages intensifs adultes sur des week-ends** plein (samedi et dimanche) pour celles et ceux qui souhaitent pratiquer ou découvrir, mais ne peuvent pas de manière hebdomadaire. Changement, renouveau, la MJC s'est recentrée autour de ses adhérents, mais est également devenue solide financièrement. Une bonne chose pour le déploiement de votre maison sur le territoire. Dans cette idée, une nouvelle adhésion famille est mise en place (les infos page 23). Nous sommes partenaires des autres associations, mais participons également à 2 festivals (humour et conférences gesticulées), sommes acteur du réseau SOL (écoles de musique et conservatoire du sud-ouest lyonnais), accompagnons les grands projets de la ville (fête de l'Iris, fête de la musique, festival jeunesse, Quartiers d'été, etc.). **Du beau, du pas vu, des rires, des rencontres, 60 ans, l'anniversaire de toutes les imaginations et folies !**

Marianne CARIOU, Présidente – Anne-Laure Euvrard, Directrice

L'ÉQUIPE PERMANENTE

Directrice : Anne-Laure EUVRARD
direction@mjc-oullins.com

Accueil Secrétariat : Rachel MEUNIER
contact@mjc-oullins.com

Comptabilité : Annie PAIS DE ALMEIDA
comptable@mjc-oullins.com

Coordinatrice des activités : Sandrine GIRARD
coordination@mjc-oullins.com

Coordinatrice Jeunesse : Isaline LECLERE
jeunesse@mjc-oullins.com

Communication : Arthur RIOTTE
communication@mjc-oullins.com

Régie « Le Plateau » : Thierry DOYEN
regie.leplateau@mjc-oullins.com

Programmation « Le Plateau » :
Anne-Laure EUVRARD / Arthur RIOTTE
leplateau@mjc-oullins.com

MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION DE LA MJC :

Membres Elus : Marianne CARIOU, Michel BAARSCH, Sylvie GUILLOT, Elise BROUILLET, Christian MORNIEUX, Roger MAOLA, Jean-Luc VAUPRE.

Pour les contacter :
conseil.administration@mjc-oullins.com

Représentants de la commune : Solange MARTELACCI, adjointe Culture - Patricia VALLON-DAUVERGNE, Adjointe Jeunesse - Frédéric HYVERNAT, Conseiller municipal

Membres Partenaires : Michèle LAVINCENTE (ACSO), Nadia BENICHOU (R2AS)

Membres Invités : Anne-Laure EUVRARD (directrice)

TEMPS FORTS

OUVERTURE INSCRIPTIONS POUR TOUS
Lundi 26 juin 2023

MJC FERMÉE
du Lundi 24 Juillet
au Mardi 22 Août 2023

RÉOUVERTURE INSCRIPTIONS POUR LA RENTRÉE
Mercredi 23 Août 2023

DÉMARRAGE DES ACTIVITÉS
Lundi 11 Septembre 2023

SOIRÉE LANCEMENT PROGRAMMATION HUMOUR
Samedi 7 octobre 2023

ARBRE DE NOËL
Mercredi 20 Décembre 2023

WEEK-END « IMPROVIS'À'SHOW »
vendredi 19 au dimanche 21 Janvier 2024

FESTIVAL « AGITONS NOS IDÉES ! », CONFÉRENCES GESTICULÉES
Du 19 janvier au 10 février 2024

SOIRÉE LANCEMENT PROGRAMMATION MUSIQUE
Samedi 3 février 2024

FESTIVAL D'HUMOUR DE L'OUEST LYONNAIS « HISTOIRES D'EN RIRE »
Du 14 février au 26 mars 2024

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE
Mai 2024

WEEK-END EN MUSIQUE AVEC LE MOP ET MUSIC'85 CONCERTS ET ATELIERS
Week-end du 24 et 25 mai 2024

CHAUD DEHORS

FRUITS DE SAISON (REPRÉSENTATIONS FIN DE SAISON)
Juin 2024

GALA DE DANSE
Samedi 15 Juin 2024
(Salle des fêtes)

CONCERT MUSIQUE ET CHANT MJC
Samedi 22 Juin 2024

FÊTE DE FIN DE SAISON DES ACTIVITÉS
Samedi 29 juin 2024

Pour toutes les dates, infos, tarifs, suivez-nous sur les réseaux sociaux FB et Insta et sur le site WWW.mjc-oullins.com

La MJC a 60 ANS

60 ans… l'âge de la sagesse, de la liberté… 60 ans que la MJC existe sur le territoire d'Oullins. 60 ans que les jeunes et les moins jeunes se retrouvent, inventent, imaginent, créent, jouent, discutent. 60 ans que les valeurs d'éducation populaire sont portées dans notre belle maison.

Il y a 60 ans, des jeunes sont allé voir la mairie, parce qu'ils en avaient assez de zoner dans la rue. La mairie d'alors leur met le challenge dans les mains : des locaux à réparer et ils ont 1 an pour le faire. Le challenge est lancé, la MJC est née ! Les mots clés de la naissance de la maison : Jeunesse et Amitié.

Depuis 1978, nous sommes dans les locaux actuels, au 10 rue Orsel, mais il aura fallu attendre le 7 juillet 2020 pour avoir notre enseigne posée sur la façade et une identification possible depuis la rue. Que de chemin parcouru !

Une salle de spectacle créée en 1981, toujours en place, mais qui va encore changer de nom à la rentrée (toute une histoire, cette salle !). Un festival qui a duré 30 ans (A Nous De Voir, Sciences en images), que nous avons dû arrêter faute de subventions, mais qui tend à renaitre sous une autre forme. Un lieu d'épanouissement pour toutes et tous, à tous les niveaux : humains, culturel, bien-être. Un espace ouvert pour échanger, discuter, argumenter, débattre en bonne intelligence. Un lieu d'accueil, pour passer des moments de plaisir, au bar, lors d'un spectacle ou d'un concert. Un acteur incontournable du paysage oullinois. La MJC, c'est tout ça, et encore un peu plus.

Nous vous invitons à passer la porte de la maison, à découvrir son histoire, son présent, et son devenir. Nous retrouvons les racines de ce qu'est une MJC en remettant les jeunes au cœur du projet, mais en n'oubliant pas les autres. Que serait, en effet, une MJC sans l'ensemble de ses publics ?

Nous lançons les festivités le Samedi 17 juin, mais tout au long de cette saison, vous pourrez découvrir la maison et son histoire, dans le hall, et lors de plusieurs évènements !

Pour toutes les dates, infos, tarifs, suivez-nous sur les réseaux sociaux FB et Insta et sur le site WWW.mjc-oullins.com

LES SAMEDIS INCLUSIFS
NOS ACTIONS HANDICAP

Après de nombreuses années à tâtonner, nous avons lancé la saison dernière notre première commission pour travailler sur l'inculsion des personnes avec ou sans handicap dans nos projets.

Pour les plus anciens, vous savez que nous avons longtemps proposé des ateliers de Langue des Signes Français (LSF). **Nous allons redémarrer cette saison des ateliers découverte, sous forme de stage**. Mais nous allons désormais plus loin, sans pour autant transformer la maison en ce qu'elle n'est pas.

Notre idée est de promouvoir des actions et des accueils pour les personnes porteuses de handicap, et leurs proches. Il nous a paru nécessaire et primordial de pouvoir libérer la parole. On sait combien il est compliqué de pouvoir échanger sur moult sujets, liés ou non au handicap, quand on est confronté à l'impensable. **À la MJC d'Oullins, nous pensons que tout le monde peut avoir accès à des activités, à la culture**. Nous ne sommes pas un institut médical, et ne le deviendrons pas, mais nous proposons désormais des moments pour des publics avec un handicap, mais aussi sans. L'inclusion, c'est notre maître mot. Nous continuerons les ateliers de musique adaptée, mais développerons d'autres pistes (sur le corps, la musique, la lecture, le jeu, etc.) pour mêler les publics lors de temps collectifs.

Nous proposerons d'autres formes artistiques, toujours sur les samedis : danse, théâtre, impro, sport, etc. et travaillons sur un projet plus vaste sur le territoire avec le PLO.

Enfin, notre personnel sera formé à l'accueil des familles. L'idée première étant d'offrir un échange simplifié et permettre aux parents notamment de parler du souci de leur enfant en toute confiance.

Nous maintenons, dans le cadre des Causeries du Samedi, ces temps de rencontre, informels mais animés, autour d'un café, d'un thé, de petits gâteaux, entre les parents pour poser la parole, parler handicap ou tout autre sujet, et apporter une soupape dans la vie des familles souvent très chargées.

Ce projet vous intéresse ? Vous souhaitez devenir bénévole ? Vous êtes artistes ? Vous souhaitez proposer une activité inclusive ? Contactez nous via le mail de l'accueil en précisant « commission handicap » dans l'objet de votre mail : contact@mjc-oullins.com.

Les prochaines dates (commissions, évènements) seront sur le site de la mjc, ainsi que sur ses réseaux sociaux.

Pour toutes les dates, infos, tarifs, suivez-nous sur les réseaux sociaux FB et Insta et sur le site WWW.mjc-oullins.com

CA, BUREAU, COMMISSIONS, ANIMATIONS, ETC..., LES NÉCESSAIRES ACTEURS DE TOUTE ASSOCIATION !

Comme cet adage est vrai ! Nos bénévoles sont indispensables au fonctionnement de toute association. Le Covid et les périodes d'isolement nous ont toutes et tous renvoyés chez nous, face à nos écrans. Nous avons perdu le goût du faire ensemble, du partage, de l'investissement dans un projet plus vaste.
Depuis quelques mois, à la MJC, nous commençons à revoir un peu des personnes ayant envie de redonner de leur temps, et nous en sommes absolument ravis.

On vous explique comment ça fonctionne chez nous : Commençons par le CA, le Conseil d'Administration. Un bien grand mot qui peut faire peur, mais qui est l'instance dirigeante des projets et décisions de la MJC. C'est d'abord un temps de rencontre, d'approche du projet global de la maison, et ensuite un temps de travail et de prise de décision. Mais quel bonheur quand les choses avancent, qu'un projet ou une orientation ou une embauche imaginé il y a plusieurs mois se met en place ! Il y a de nombreuses places vacantes, 7 grands RDV dans l'année, rien l'été, et beaucoup de moments sympa toute l'année. Et c'est un véritable rôle d'élu sur le territoire d'Oullins, une posture un peu plus large que d'être un adhérent classique.

> **« Si le bénévolat n'est pas payé, ce n'est pas parce qu'il ne vaut rien, c'est parce qu'il n'a pas de prix. »**
>
> **Sherry ANDERSON**

Envie d'en faire plus ? Le bureau (les membres élus par le CA pour bosser un peu plus : président(e), trésorier(ière), secrétaire, membres) est là pour vous ! Là, on est au cœur du sujet et des projets : mise en œuvre, décision, réorientaitons, rencontres, RDV mairie. Le rôle politique est renforcé, ainsi que le pouvoir de décision. Le bureau travaille avec la direction sur les sujets du quotidien.

Envie d'en faire moins ? Les commissions sont là pour vous. A ce jour, nous avons 2 commissions actives : Handicap et 60 ans. Nous allons en lancer d'autres : Programmation salle de spectacle, Financière, Vie associative, et d'autres que nous pourrons inventer ensemble.

Envie d'en faire encore moins ? Nous avons toute l'année besoin de monde : tenir le bar lors des soirées et évènements, tenir la billetterie, faire des travaux, accompagner les enfants et les jeunes, gérer la costumerie, arroser les plantes, décorer la MJC, etc, etc. Nous avons tout un panel qui peut convenir au plus grand nombre.

On n'attend plus que vous !

LES MEMBRES DU BUREAU

Marianne CARIOU
Présidente

Michel BAARSCH
Trésorier

Sylvie GUILLOT
Secrétaire

Pour nous rejoindre (préciser « BENEVOLAT MJC » dans l'objet de votre mail) :
contact@mjc-oullins.com

LES PROJETS CULTURELS ET ASSOCIATIFS

Le projet associatif, réécrit tous les 5 ans, est aujourd'hui stable et porte jusqu'en 2024. Nous avons néanmoins innové avec la nouvelle orientation artistique (le Plateau – humour et musique), le nouveau projet jeunesse (Espace jeunes 11-17 ans), de nouveaux temps de rencontre (Les causeries du samedi), ou le nouveau projet handicap (Les Samedis Inclusifs).
A venir : relancer le projet « A Nous De Voir » (en toute modestie !), mettre en place un groupe « programmation » (voté en AG pour aller détecter des nouveaux talents), et développer les actions partenaires et vers les écoles. Ambitieux ? pas si nous sommes nombreux !

FESTIVAL DE CONFÉRENCES GESTICULÉES

BRADERIE

ESPACE JEUNES

Pour toutes les dates, infos, tarifs, suivez-nous sur les réseaux sociaux
FB et Insta et sur le site WWW.mjc-oullins.com

ESPACE JEUNES – 12-17 ANS

C'est l'un des axes majeurs de volonté de développement, allant même jusqu'aux jeunes adultes de 25 ans dans nos projets.

L'idée première, c'était que nos jeunes aient leur espace dédié. Désormais, c'est chose faite, et dans le même esprit que celui de l'ACSO, nos jeunes ados/adultes savent qu'ils ont un lieu à eux, avec un ou des animateurs à dispo. Nous n'avons pas (encore) les moyens financiers d'ouvrir plus qu'une à 2 fois par semaine cet espace, mais nous restons confiants dans le développement de ce lieu, indispensable à une MJC.

- Le lieu et l'organisation ont été longs à se trouver et se mettre en œuvre. Mais grâce aux jeunes qui participent activement aux mercredis (et qui étaient pour partie déjà là la saison dernière avec Julien), l'espace jeune a finalement trouvé ses marques.

- Quelques projets mis en place :
  - **Soirée « Loup Garou » organisée par les jeunes**
  - **Réaménagement de l'Espace jeunes (encore besoin d'aide, et projet de graph)**
  - **Participation des jeunes lors des spectacles de comédie musicale, notamment pour la création de décors et l'accompagnement des plus jeunes**
  - **Aide sur les évènements type Arbre de Noël et Fêtes de la MJC (comme la fête "Chaud dehors")**
  - **Accompagnement parfois dans les activités du mercredi comme le Stand-up et le cirque.**

- En termes d'organisation générale, les mercredis sont organisés en cycles avec chaque mercredi une activité différente et animés par Isaline Leclere :
  - 1 sortie Culturelle ou de Loisirs
  - 1 journée débat
  - 1 activité libre
  - 1 activité créative ou de projet

Tu veux t'occuper les mercredi après-midi et les vacances

Tu as entre 11 et 17 ans

Tu as envie de participer à un groupe dynamique et plein de bonne humeur

Rejoins Isaline et nos ados, à la MJC d'Oullins.

Pour toute information, contacte Isaline directement : jeunesse@mjc-oullins.com / 07.86.74.46.19
Pour toutes les dates, infos, tarifs, suivez-nous sur les réseaux sociaux FB et Insta et sur le site WWW.mjc-oullins.com

LE PLATEAU : NOUVEAU NOM, NOUVELLE LIGNE ÉDITORIALE

« Le Plateau », c'est le nouveau nom de notre salle. Et qui dit nouveau nom dit nouveau projet. Un nouveau projet qui se lance dès à présent dans sa mise en œuvre et à partir de septembre 2023 pour toutes et tous.

Parce que notre volonté est de redonner au « J » de MJC sa force, nous axons notre programmation 2 branches majeures : les musiques actuelles et l'humour.

Nous n'oublions pas pour autant le théâtre, et tout particulièrement la création artistique. Le Plateau reste aussi un lieu de résidence pour les artistes professionnels en création d'œuvre scénique (théâtre, musique, humour, danse, conférence gesticulée, etc.). Enfin, Le Plateau, c'est aussi un lieu de RDV pour nos écoliers oullinois et métropolitains, afin de leur proposer des rencontres d'artistes (lors des résidences) et des représentations spécialement choisies pour eux (Sacré Molière ! en 2022).

La programmation :
Un plateau, c'est un lieu d'expérimentation, de découvertes, de scène ouverte. Notre projet, c'est ça : ouvrir un lieu accessible, professionnel, de rendu, d'expérimentation, de « 1ères fois » pour des artistes issus de la scène humoristique et musicale principalement, et du cru métropolitain lyonnais ! Nous ambitionnons de remettre la MJC à sa juste place de lanceurs d'artistes et de permettre à ceux qui ont un projet mais pas beaucoup d'aides de se lancer artistiquement parlant.

Les résidences :
Le projet global de la MJC est la valorisation des pratiques, notamment artistiques, et la résidence d'artistes professionnels est tout naturellement un élément intrinsèque et incontournable de la maison.

Nous travaillons avec de nombreux artistes professionnels de la scène lyonnaise principalement, afin de leur permettre de créer dans un cadre serein, sans engagement financier de leur part.

MUSIQUE

HUMOUR

Notre choix a été d'accompagner des artistes professionnels uniquement, et de participer à la découverte de la création artistique par les jeunes élèves des écoles du territoire (temps d'accueil totalement gratuit et inclus dans le travail de résidence).

2 Grands RDV pour la saison :
Samedi 7 octobre 2023 : Lancement de la nouvelle salle côté Humour.
Samedi 3 février 2024 : Lancement de la nouvelle salle côté Musique.

Restez à l'affût, un Facebook et un Instagram vont fleurir bientôt pour vous donner des nouvelles, et nous attendons des bonnes volontés pour nous aider aussi bien dans la programmation, l'organisation, mais aussi l'accueil et la régie des artistes.

Une seule adresse mail : leplateau@mjc-oullins.com

Pour toutes les dates, infos, tarifs, suivez-nous sur les réseaux sociaux FB et Insta et sur le site WWW.mjc-oullins.com

LES ACTIVITÉS HEBDO & LES STAGES

C'est une saison haute en couleurs que nous vous proposons de découvrir cette année. Du lundi au samedi (hors vacances scolaires), enfants, ados, adultes, séniors, venez pratiquer une activité encadrée par nos animateurs professionnels. Toujours soucieux de vous satisfaire pleinement, nous avons modernisé nos locaux (mise en place du Wifi) et doté la salle de spectacle de nouveaux équipements. La nouvelle réorientation de cette dernière sur l'axe humour et musique, est également en lien avec le déploiement de nos activités puisque plus de créneaux sur l'impro et l'écriture d'humour vous sont proposés. Le développement de la danse au sein de la MJC fait partie des nouveautés, avec un créneau spécialement dédié à la préparation du concours de danse. Initier l'envie de professionnalisation des jeunes, c'est l'essence même de notre travail. Quant à notre pôle bien-être, lui aussi s'agrandit. De la pure méditation, au yoga (doux ou plus tonique) en passant par la sophrologie, il y en a pour tout le monde. Une activité de libre expression basée sur le collage, encadrée par un adhérent bénévole fait également son apparition ! Car oui, aller vers tous les publics de notre quartier et de la ville, favoriser l'épanouissement de nos équipes, c'est notre principal leitmotiv. Apprendre, découvrir, créer, ressentir, s'enthousiasmer, tisser des liens… Permettre à chacun de trouver sa voie de développement personnel, c'est ça l'ADN de la MJC d'Oullins.

Sandrine GIRARD
Coordinatrice des activités

Stages vacances scolaires pour les 6-12 ans :

On ne change pas un programme qui fonctionne ! Les 6-12 ans retrouveront les différents stages cette saison, sur le même principe que d'habitude : 1 semaine en immersion sur 1 ou 2 activités, de 9h à 17h, avec accueil de 8h30 jusqu'à 17h30. Comédie musicale (6-8 et 9-11 ans et 12-14 ans) / Théâtre / Multi-activités (6-11 ans) / Multisports (6-11 ans) / Danse.

Stages vacances scolaires pour les 11-17 ans :

Pour les ados (11-17 ans), **les vacances aussi sont des temps pour eux**, animés par Isaline, mais là, les inscriptions se font à la journée (on sait qu'ils aiment parfois « chiller » et rester chez eux). Le format pour eux : 3 jours d'accueil Ados à la journée (10h-18h), et 2 jours de stages découverte. Ça va du Stand up, à la danse, en passant par l'apprentissage de la régie de scène, ou encore du sport.

Stages week-end pour les adultes : NEW

Nouveauté cette saison, **nous ouvrons des stages intensifs sur plusieurs week-end, et proposant des activités diverses, plutôt sur secteur artistique, mais pas que**. Nous avons entendu certains parmi vous qui n'ont pas la possibilté de suivre une activité chaque semaine. Là, c'est 2 jours (Samedi et Dimanche), 12h d'apprentissage avec un de nos artistes maison ou partenaire. Le dimanche soir, à 17h30, représentation en public pour présenter un début de travail. Il y aura des cycles proposés toute l'année, et certaines activités reviendront plusieurs fois. De 9h30-17h30. Théâtre / Danse / Stand-up / Clown / Régie scène / Acting.

Pour tous les stages :

- **temps de repas sur place le midi** (chacun apporte son déjeuner - frigo & micro-ondes à disposition).
- **Adhésion annuelle obligatoire pour tous les stages hebdomadaires et week-end** : 14€ / 18€ / 36€ (1 fois réglée, l'adhésion l'est pour toute la saison).

Toutes les modalités pratiques sur le site www.mjc-oullins.com

L'ÉQUIPE PERMANENTE

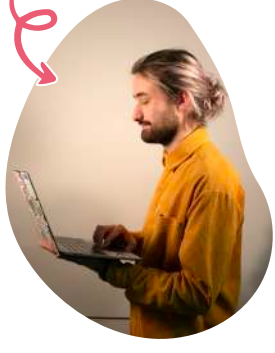
Anne-Laure EUVRARD
Directrice

Rachel MEUNIER
Chargée d'accueil

Annie PAIS DE ALMEIDA
Comptable

Isaline LECLERE
Coordinatrice Jeunesse

Arthur RIOTTE
Chargé de Communication



Thierry DOYEN
Régisseur

Pour toutes les dates, infos, tarifs, suivez-nous sur les réseaux sociaux
FB et Insta et sur le site WWW.mjc-oullins.com

ARTS PLASTIQUES

Claire DAUDIN

DESSIN, PEINTURE, ARTS PLASTIQUES
Claire Daudin

Initiez-vous au monde du dessin et des arts plastiques ! Le travail sur l'année est mené par projets, autour de thèmes variés : les coquillages, les personnages du folklore japonais, la ville en construction,... Les formes sont explorées à travers plusieurs techniques (dessin, peinture, collage, volume, manipulations,...). La recherche est nourrie par des visites d'expositions et des sorties dessin. Les productions des enfants sont mises en valeur par des accrochages à la MJC, pour le plaisir de tous et toutes !

ARTS PLASTIQUES, DESSIN, PEINTURE - Sebastian Belz

Accompagner, aiguiser, stimuler les enfants dans l'émergence et la maîtrise de leur expression artistique. Dessiner, peindre, couper, assembler, découvrir et expérimenter différentes techniques autour d'un thème différent chaque année.

ATELIER BD ET ILLUSTRATION - Flore Laval

Venez goûter au plaisir de créer vos propres planches de BD et illustrer des textes variés. Vous découvrirez les bases de la BD et expérimenterez les étapes clefs de la réalisation d'une bande-dessinée et d'une illustration. Fourniture de base avec l'inscription.

Sebastian BELZ

DESSIN PEINTURE ADULTES - Marian Junique

Venez apprendre et expérimenter différentes techniques de dessins et de peinture à partir de thèmes proposés, en utilisant crayons, pastels, fusains, peinture acrylique, etc. Fourniture de base avec l'inscription.

DESSIN CROQUIS - Sebastian Belz NEW

Vous avez toujours rêvé d'apprendre à dessiner mais ne savez pas trop par où commencer ? En combinant exercices académiques et ludiques, ce cours vous enseigne les bases du dessin, par la perspective, la lumière, l'anatomie...Apprenez à tout dessiner, du décor au portrait en passant par la nature morte et le dessin animalier !

ACTIVITE	AGE	NIVEAU	JOUR	HORAIRE	TARIF
Dessin, peinture	5/7 ans	Tout niveau	Mercredi	15h15 - 16h15	190 €
	8/10 ans			13h30 - 15h00	240 €
	11/15 ans			16h30 - 18h00	
Arts plastiques	6/8 ans	Tout niveau	Vendredi	17h00 - 18h00	190 €
	9/12 ans			18h00 - 19h30	240 €
Arts BD Illustration	12/16 ans	Tout niveau	Jeudi	17h30 - 19h00	240 €
	Adultes			19h00 - 21h00	300 €
Dessin, peinture	Adultes	Tout niveau	Mardi	14h00 - 15h30	240 €
				18h00 - 19h30	
Dessin Croquis	Adultes	Tout niveau	Mercredi	19h00 - 21h00	320 €

MUSIQUE

GUITARE
Cédric Lœuillet

Les cours proposés se déroulent par groupe de niveau et d'âge. Acoustique ou électrique, venez apprendre et vous perfectionner, et pourquoi pas faire vibrer vos cordes vocales ! Ici, vous choisissez ensemble votre répertoire (élève et prof) et le partage des goûts musicaux fait partie de l'apprentissage de la guitare à la MJC !

Jeanne COLON

EVEIL MUSICAL
Jeanne Colon

Au cours de ces ateliers, nous permettons aux enfants de jouer, écouter et de toucher les instruments. L'enfant est amené alors à découvrir, entendre et ressentir différents genres, rythmes et styles musicaux. Il appréhende le monde à travers l'exploration des sons en utilisant toutes ses ressources : voix, langage, chant, corps, danse... Il apprendra également la notion du collectif et du partage, autour de la musique.

LES VOIX DU MONDE - *CHANT CHORAL*
Cyriel Galland

Entre chansons populaires de France, chants traditionnels d'ailleurs et arrangements de musiques classiques, la chorale « Les voix du Monde » entreprend une petite promenade autour du globe et à travers l'Histoire. Choristes débutants ou confirmés, venez nous rejoindre dans une ambiance bienveillante et un peu déjantée, pleine d'amour pour le chant et la musique.

Elliott MARIET

COACHING VOCAL
Elliott Mariet

Tout le monde possède une voix, à vous de trouver la vôtre ! Cet atelier encourage l'expression personnelle par cet instrument formidable. Entre jeux vocaux, jeux de rythmes et interprétations accompagnées au piano ou à la guitare, ou même avec une bande son. Dès 12 ans.

ACTIVITE	AGE	NIVEAU	JOUR	HORAIRE	TARIF
Guitare - 45' (groupe de 5 pers.)	7/11 ans	Novices	Mardi	17h00 - 17h45	200 €
	7/11 ans	Débutants	Mardi	17h45 - 18h30	200 €
	Ados	Novices/Débutants	Mardi	18h30 - 19h15	230 €
	Adultes	Niveau moyen	Mardi	19h15 - 20h00	230 €
				20h00 - 20h45	
	7/11 ans	Novices	Mercredi	16h00 - 16h45	200 €
		Débutants		16h45 - 17h30	
	Ados	Niveau moyen	Mercredi	17h30 - 18h15	230 €
				18h15 - 19h00	
	Adultes	Débutants	Mercredi	19h00 - 19h45	230 €
		Niveau moyen		19h45 - 20h30	
Eveil Musical	3/4 ans	Tout niveau	Mercredi	9h30 - 10h30	140 €
	5/6 ans			10h30 - 11h30	
Les Voix du monde	Adultes	Tout niveau	Lundi	19h30 - 21h00	130 €
Coaching Vocal 6 par groupe MAXI	Ados/adultes	Tout niveau	Lundi	18h30 - 20h00	230 €
				20h00 - 21h30	
			Jeudi	18h30 - 20h00	
				20h00 - 21h30	

CULTURE & LOISIRS LANGUES

COUTURE

Virginie Brunet

Dans l'atelier couture, retrouvez tout le plaisir de concevoir, réaliser vos vêtements et vos créations textiles. Débutant ou expérimenté, venez apprendre à créer, couper, monter, piquer, surfiler. En quelques séances, vous vous épaterez. 1 samedi stage couture inclus pour toute inscription avant décembre 2022.

Virginie BRUNET

ANGLAIS - *EN GROUPE*

Are you French ? Nobody's perfect ! Vous comprenez, mais vous avez du mal à parler ? Le vocabulaire appris hier vous fait défaut ? Venez retrouver et rafraichir vos connaissances en anglais. Ici, on parle, on apprend, et le tout dans la bonne humeur !

ANGLAIS ENFANTS JUSQU'À LA 5ÈME - *EN GROUPE*

Elsa Tranchand

Hello ! Viens t'amuser en apprenant l'anglais, tout en découvrant une nouvelle culture. Nous allons jouer, chanter, fabriquer des objets, comprendre l'anglais par la vie quotidienne. Sounds good, doesn't it ?

Nouveauté cette saison, nous ouvrons un temps supplémentaire pour les 6ème-5ème, toujours avec Elsa !

Elsa TRANCHAND

ACTIVITE	AGE	NIVEAU	JOUR	HORAIRE	TARIF
Couture	9/15 ans	Tout niveau	Vendredi	17h30 - 19h30	340 €
	Adultes		Jeudi	14h00 - 17h00	425 €
				18h00 - 20h00	340 €
				20h00 - 22h00	340 €
			Vendredi	19h30 - 21h30	340 €
Anglais Enfants	GS-CP-CE1	Tout niveau	Mercredi	10h00 - 11h00	200 €
	CE2-CM1-CM2			11h00 - 12h00	
	6ème - 5ème			13h30 - 14h30	
Anglais Adultes	Adultes	Débutants	Mardi	18h30 - 20h00	270 €
		Intermédiaires	Mercredi	18h30 - 20h00	

ESCALADE

L'escalade plaisir, c'est apprendre les techniques, la sécurité, le travail en collaboration. Ensuite, on se sent libre de grimper, d'aller chercher ses objectifs, et d'attaquer la falaise en fin d'année. Débutant(e) ou grimpeur(euse) hors pair, l'aventure vous attend avec notre bande de grimpeurs et grimpeuses au Gymnase Maurice Herzog (Oullins) et en falaise !

CROSS-TRAINING

Nicolas Tourneur

En résumé au Cross Training, on saute, on grimpe, on rame, on déplace des poids lourds, on utilise toutes sortes d'haltères et de kettelbelles, on rigole et on transpire pas mal ! On s'entraîne pour soi mais avec l'énergie d'un groupe. On s'entraide, on s'encourage, on se félicite. Si l'envie est là, lancez-vous !

CAF *(CUISSES – ABDOS – FESSIERS)*

Roger-Christ Aboukoua

Le C.A.F. est un cours de renforcement musculaire axé sur le bas du corps. Le travail se fait surtout autour de la ceinture abdominale (ventre et taille), ainsi que des fessiers et des jambes (ischios, quadriceps, adducteurs). Un entretien régulier des abdos-fessiers aligne votre bassin et vous offre une meilleure posture (dos et cou).

Roger-Christ ABOUKOUA

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Dominique Seguin

Mélange de diverses techniques (pilates, crossfit, bodybalance), le renforcement musculaire permet l'amélioration du capital physique et une tonification musculaire en profondeur. Venez retrouver l'énergie et la souplesse grâce à ce sport doux pour le corps.

Dominique SEGUIN

ACTIVITE	AGE	NIVEAU	JOUR	HORAIRE	TARIF
Escalade	5/6 ans	Tout niveau	Lundi	17h30 - 18h30	185 €
			Mardi	16h00 - 17h00	
	7/12 ans	Débutants	Mercredi	17h00 - 18h00	185 €
		Niveau 1	Mardi	18h30 - 20h00	245 €
		Niveau 2	Mercredi	18h00 - 19h30	245 €
	13/20 ans	Tout niveau	Lundi	18h30 - 20h00	245 €
Cross-training	Adultes	Tout niveau	Mercredi	20h00 - 22h00	215 €
			Vendredi		215 €
			Mercredi et Vendredi		315 €
C.A.F	Adultes	Tout niveau	Samedi	10h00 - 11h00	170 €
Renforcement Musculaire	Adultes dès 16 ans	Tout niveau	Lundi	17h30 - 18h30 18h30 - 19h30 19h30 - 20h30	170 €

THÉÂTRE

ATELIER DE CRÉATION THÉÂTRALE ADULTES

Armel Beurier & Stéphane Cavazzini

Humour noir et décalé, personnages haut en couleur, très archétypés, c'est ce que vous proposent Armel et Stéphane cette année. En travaillant technique, lâché prise, langage du corps, créativité, voix et rapport aux autres.

ATELIER DE CRÉATION THÉÂTRALE - *ADOS ET ADULTES*

Josiane Vermare

Le premier trimestre est consacré à l'improvisation et les deux autres à un spectacle avec des textes. Josiane oriente le choix des textes en fonction des personnes du groupe. Quatre représentations par groupe sont prévues chaque saison.

Stéphane CAVAZZINI

ATELIER DE CRÉATION THÉÂTRALE ENFANTS - *PRÉ-ADOS DE 9 À 13 ANS*

Stéphane Cavazzini

Apprendre en jouant, quoi de mieux ? Ici, on découvre les techniques, le travail collectif du théâtre avec des textes écrits d'auteurs dont on fera l'interprétation. On s'amuse à imaginer des personnages, à se costumer, et on monte sur scène devant un public.

Armel BEURIER

ATELIER DE CRÉATION THÉÂTRALE ENFANTS - *DE 7 À 10 ANS*

Marie-Véronique Pougès

Le théâtre comme lieu d'imagination, de création, d'invention de personnages fous et variés dans tous les univers possibles autour d'eux. Inspiré fortement du clown et du Mumming play, ici, on invente tout, et on crée ses textes !

Marie-Véronique POUGÈS

L'IMPRO POUR LES ADOS - *DE 12 À 15 ANS* NEW

Stéphane Cavazzini

Avec Stéphane, l'impro sera source d'exploration et de rire. Les textes seront produits par les participants au travers d'improvisations tout au long de l'année. Chacun sera à tour de rôle : auteur, comédien, voir metteur en scène. 2 représentations dans la saison.

L'IMPRO DANS TOUS SES ÉTATS ADULTES - *DÉBUTANTS* NEW

Josiane Vermare

Venez découvrir l'impro autrement, par 3 approches différentes, mais très complémentaires. Le premier trimestre : impro sur scène, le deuxième : impro face caméra et le troisième : écriture improvisée. 2 représentations dans la saison.

L'IMPRO DANS TOUS SES ÉTATS ADULTES - *AVANCES*

Josiane Vermare

Cet atelier s'adresse à celles et ceux qui ont déjà une pratique du jeu et/ou de l'impro. Les participants expérimentent l'impro sur scène et l'écriture improvisée 2 représentations au moins dans la saison.

STAND UP PRÉ-ADOS - ADOS

Bamba Fall

Le Stand-up déboule à grand pas dans votre MJC. Les ados vont pouvoir apprendre à écrire leurs sketchs, à comprendre les mécanismes du stand-up et de la vanne. Animé par un humoriste rompu à l'écriture, venez découvrir les "ficelles" et commencer à créer votre propre show !

Bamba FALL

Josiane VERMARE

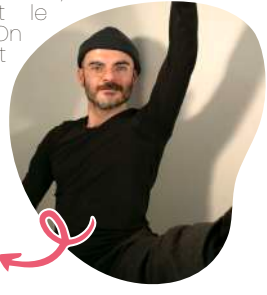
ACTIVITE	AGE	NIVEAU	JOUR	HORAIRE	TARIF
Théâtre Enfants	7/8 ans	Tout niveau	Mercredi	13h30 - 15h00	230 €
Théâtre Enfants	9/10 ans			13h30 - 15h00	
Théâtre Enfants	9/10 ans			10h30 - 12h00	
Théâtre Pré-ados	11/13 ans	Tout niveau	Mercredi	15h00 - 16h30	230 €
Théâtre Ados	14/18 ans	Tout niveau	Mercredi	18h00 - 20h00	330 €
Théâtre Adultes	Adultes	Tout niveau	Mardi	20h00 - 22h30	385 €
Théâtre Adultes	Adultes	Tout niveau	Lundi	19h30 - 22h00	385 €
impro Ados	12/15 ans	Tout Niveau	Mercredi	16h30 - 18h00	230 €
L'impro dans tous ses états	Adultes	Débutants	Mardi	18h00 - 20h00	330 €
		Niveau Intermédiaire	Mercredi	20h00 - 22h30	385 €
Stand-Up	9/12 ans	Tout niveau	Mercredi	15h00 - 16h30	230 €
	13/17 ans			16h30 - 18h00	230 €

DANSE & CIRQUE

DANSE CONTEMPORAINE EVEIL

Maxime Bozonnet

L'éveil à la danse est un moment de découverte et d'expérimentation globale. On appréhende son corps, on découvre ses sens, le goût pour la danse et le mouvement en général. On cherche tout ce qu'on peut faire avec son corps, sans être dans un savoir faire de la danse (la technique débute en Initiation). Enthousiasme et curiosité plutôt qu'exigence technique !



Maxime BOZONNET

DANSE CONTEMPORAINE - *ENFANTS*

Aude Baltazard

A partir de jeux, de déplacements, et de début d'apprentissages de techniques, Aude vous emmène vers le plaisir de danser ensemble, de créer ensemble, de proposer une histoire, qui se raconte différemment selon les âges. Progresser d'année en année, c'est aussi ce qui nous a poussés à proposer plus d'heures, plus de niveaux de danse contemporaine, de création artistique avec le corps.

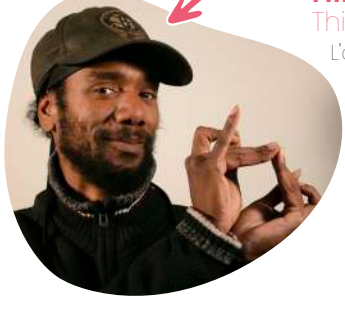
DANSE CONTEMPORAINE - *ADOS - ADULTES*

Aude Baltazard

Grâce au travail technique adapté à tous, cet entraînement nous permettra de découvrir ou d'approfondir les fondamentaux de la danse contemporaine. L'accent sera mis sur le rythme, le placement du corps et le plaisir de danser afin de trouver la détente et la disponibilité physique nécessaire à la fluidité du mouvement. Il sera par la suite possible d'approfondir le processus du mouvement dans l'espace grâce au travail de variations ou d'atelier chorégraphique. Pour la prépa concours : 2 trimestres (au choix - 10 séances : novembre à janvier et/ou février à avril).

Aude BALTAZARD

Thierry CHANDLER



HIP HOP

Thierry Chandler

L'activité est le moment et le lieu pour découvrir la danse hip-hop et ces multiples facettes. Le but étant de s'épanouir, de progresser en accord avec ses envies, tout en créant une cohésion de groupe. Le tout dans une dynamique urbaine et fun pour se construire et réaliser qu'en s'amusant on peut aussi progresser.

BROADWAY JAZZ
Rozenn Simonnet

Venez apprendre les chorégraphies de groupe, comme à Broadway, danser sur les célèbres chansons du Music-hall, des Comédies musicales de New-York à Paris, en passant par Londres, et découvrir que tout le monde peut s'initier à la danse qui raconte une histoire.

Rozenn SIMONNET

CABARET (DANSE)
Rozenn Simonnet

Nous continuons dans le développement des danses de scène, avec l'arrivée d'un cours de Cabaret. C'est l'une des danses les plus variées, que l'on peut danser en groupe ou seul. Parfois, la chaise sert d'accessoire et permet de créer des chorégraphies fabuleuses et très glamour. Ouvert à tous, tout niveau, pour du plaisir et uniquement du plaisir !

MODERN JAZZ NEW
Maxime Bozonnet

Grâce à une série d'exercices chorégraphiés les bases du rythme et de la technique Jazz seront abordés, en explorant le plus largement possible les diverses influences de cette danse. Une large part sera accordée à l'improvisation ainsi qu'à des éléments théoriques (notions d'anatomie, d'histoire de la danse, et culture chorégraphique). Chaque fin de cours sera dédiée à l'improvisation et/ou la création des élèves et/ou à la mémorisation d'une chorégraphie en vue du spectacle de fin d'année.

CIRQUE
Victor Debié - ECL

Du cirque et de la joie de vivre ! Nos artistes de cirque évoluent dans différentes disciplines circassiennes, de l'acrobatie au clown, en passant par le jonglage ou l'équilibre avec discipline et bonne humeur.

ACTIVITE	AGE	NIVEAU	JOUR	HORAIRE	TARIF
Danse Eveil	4/5 ans	Eveil	Mercredi	10h00 - 11h00	160 €
	5/6 ans			11h00 - 12h00	
Danse Contemporaine Initiation	6/7 ans	Initiation danse	Mercredi	12h00 - 13h00	160 €
Danse Contemporaine	8/11 ans	Tout niveau	Mercredi	14h15 - 15h30	200 €
	12/17 ans			17h30 - 19h00	250 €
	Adultes			19h00 - 20h30	250 €
Danse Contemporaine prépa concours*	8/24 ans	Tout niveau (10 séances)	Mercredi	15h30 - 17h00	90 €
Modern Jazz	8/11 ans	Tout niveau	Mardi	17h00 - 18h00	150 €
	12/16 ans			18h00 - 19h30	200 €
	Adultes			19h30 - 21h00	250 €
Broadway jazz	Adultes dès 16 ans	Tout niveau	Jeudi	18h30 - 20h00	250 €
Cabaret	Adultes	Tout niveau	Jeudi	20h00 - 21h30	250 €
Hip-Hop	7/11 ans	(10 séances)	Vendredi	17h00 - 18h00	140 €
	12/16 ans			18h00 - 19h30	185 €
	Adultes			19h30 - 21h00	220 €
Cirque	4/6 ans	Tout niveau	Mercredi	10h30 - 11h30	190 €
				11h30 - 12h30	
	7/12 ans	Tout niveau		13h30 - 15h00	240 €
				15h00 - 16h30	

*frais inscription concours non compris dans montant cotisation annuelle.

FORME & BIEN-ÊTRE

TAI CHI CHUAN
Annabelle Soyer

Le tai chi chuan est un art martial chinois, qui utilise les principes du Tai chi : dynamisme, circularité, transformation. Il comporte une dimension spirituelle et a également pour but de développer l'énergie appelée « Chi ».

QI GONG
Annabelle Soyer

La pratique du Qi Gong permet de lutter contre le stress de manière douce et progressive et de mieux gérer ses émotions et ses peurs. Pratiqué régulièrement, il aide à prévenir les maladies en renforçant l'énergie défensive qui permet de protéger l'organisme des agressions extérieures. Pratiqué dans la joie et dans le cadre convivial d'un groupe, il permet de rester "jeune et en bonne santé".

GYMNASTIQUE DOUCE
Dominique Seguin

Ce cours est destiné aux personnes de tout âge souhaitant s'entretenir, s'assouplir, améliorer leur posture et leur équilibre. C'est une discipline douce, permettant un travail en profondeur et des vrais résultats.

Annabelle SOYER

STRETCHING NEW
Armelle Sylvestre

Etirer régulièrement l'ensemble du corps permet d'améliorer mobilité et souplesse, favorisant ainsi le maintien d'une bonne posture. Pratiqué en douceur, le stretching est une activité bien-être relaxante.

Florence GREMBER

FITNESS BALL NEW
Armelle Sylvestre

Utilisé pour travailler son équilibre, renforcer ses muscles profonds ou simplement comme accessoire de musculation, le gros ballon permet, de façon ludique, d'assouplir et de tonifier l'ensemble du corps.

MÉDITATION NEW
Florence Grember

Respirer, s'étirer, se sentir mieux, c'est ce que Florence propose. Redécouvrez votre souffle et votre pleine conscience en vue d'une amélioration du corps et de l'esprit.

SOPHROLOGIE
Sophie Roux

La sophrologie est une discipline qui aide chacun à développer une conscience sereine, s'appuyant sur des techniques de relaxation. La sophrologie s'adresse à tous : il n'y a pas d'âge pour apprendre à apprivoiser ses émotions, à gérer son quotidien, s'épanouir et trouver l'harmonie de notre corps et de notre esprit.

PILATES

Roger-Christ Aboukoua

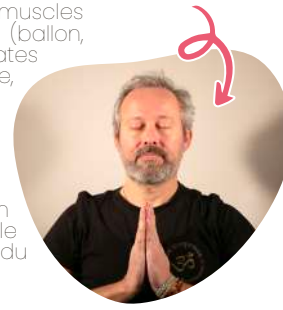
Ensembles d'exercices physiques visant au renforcement des muscles centraux et au bon équilibre du corps avec ou sans accessoire (ballon, élastique). Réalisation de mouvements précis et de qualité. Le pilates requiert de la concentration. Il permet d'améliorer l'équilibre, la posture, la flexibilité, la respiration et la connaissance de son corps.

YOGA

Jean Bailen et Myriam Coroller

Fondées sur la pure tradition yogique, les postures utilisent la respiration et les étirements en vue d'une détente profonde de la personne. Nulle nécessité de souplesse pour ressentir un mieux-être tant sur le plan du corps que du psychisme.

Jean BAILEN



ACTIVITE	AGE	NIVEAU	JOUR	HORAIRE	TARIF
Tai Chi Chuan	Adultes	Tout niveau	Mercredi	17h30 - 18h30	220 €
		Intermédiaires		19h30 - 21h00	280 €
Qi Gong	Adultes	Tout niveau	Mercredi	18h30 - 19h30	220 €
			Jeudi	14h00 - 15h00	220 €
Gym Douce	Adultes	Tout niveau	Jeudi	10h00 - 11h00	170 €
Stretching	Adultes	Tout niveau	Lundi	10h00 - 11h00	170 €
Fitness Ball	Adultes	Tout niveau	Jeudi	12h30 - 13h30	170 €
Pilates	Adultes	Tout niveau	Lundi	17h30 - 18h30	220 €
				18h30 - 19h30	
				19h30 - 20h30	
			Mardi	10h30 - 11h30	
				11h30 - 12h30	
				12h30 - 13h30	
			Vendredi	12h30 - 13h30	
				17h30 - 18h30	
				18h30 - 19h30	
			Samedi	11h00 - 12h00	
Yoga 1h30	Adultes	Tout niveau	Lundi	10h00 - 11h00	220 €
				11h00 - 12h00	
				12h30 - 13h30	
			Jeudi	15h00 - 16h30	280 €
				16h30 - 18h00	
				18h00 - 19h30	
			Samedi	10h00 - 11h30	
Yoga 1h	Adultes	Tout niveau	Mardi	16h00 - 17h00	220 €
				17h00 - 18h00	
				18h00 - 19h00	
				19h00 - 20h00	
				20h00 - 21h00	
			Samedi	11h30 - 12h30	
Méditation	Adultes	Tout niveau	Jeudi	19h30 - 21h00	280 €
Sophrologie	Adultes	Tout niveau	Lundi	18h30 - 19h30	220 €
			Mardi	14h00 - 15h30	280 €

INFOS PRATIQUES

Depuis la saison dernière, il vous faut désormais créer votre espace personnel pour vous inscrire vous ou vos enfants à nos activités, stages, évènements. Le but est de simplifier notre communication, nos échanges, la transmission d'informations, de documents, et de vous permettre de changer vos coordonnées de manière autonome pour que nous soyons toujours à jour pour vous joindre. Vous trouverez sur le site www.mjc-oullins.com toutes les informations et mode d'emploi pour mettre en place votre espace, et bien évidemment, nous serons présents à l'accueil pour vous aider le cas échéant. Cet outil ne change rien à notre accueil, si ce n'est que nous aurons plus de temps pour parler de la vie de la MJC, des activités, de vos envies, et de tout ce qui peut vous intéresser.

Participer à la vie de la MJC, c'est d'abord adhérer : aux valeurs, aux propositions, aux projets. Pour cela, nous demandons à toutes et tous une participation financière spécifique : c'est l'Adhésion annuelle. Cette saison, nous mettons en place une adhésion FAMILLE, à partir de la 3ème personne du même foyer fiscal, vous réglez 36€ pour la saison, et vous pouvez ajouter autant de membres que vous voulez du même foyer fiscal. L'adhésion est obligatoire et individuelle pour pratiquer une activité ou un stage d'une semaine. Elle est valable toute la saison du 1er septembre 2022 au 31 août 2023.

Adhérer à la MJC :

- 18€ pour les adultes
- 14€ pour les moins de 18 ans
- 36€ pour la famille, à partir du 3ème membre du même foyer fiscal. NEW

Participer à une activité, c'est permettre de rémunérer nos animateurs. **Votre cotisation** d'activité est un forfait annuel, indispensable au bon fonctionnement de notre maison. Comment régler ?

- Paiement en ligne (uniquement en 1 fois sans réduction) via www.mjcdoullins.goasso.org
- Par chèque (possible échelonner en 3 à 5 fois) CB, espèces, chèque vacances (non remboursable sur cette saison 2023-2024), Pass région, Pass Culture.

Seul le règlement complet permet de valider l'inscription

Des réductions existent pour vous aider à profiter de vos activités hebdomadaires (non applicables sur les stages).

- 35€ de réduction sur :
  - la 2ème activité (adhérent ou famille)
  - pour les étudiants, demandeurs d'emploi, plus de 65 ans, AAH (sur présentation d'un justificatif)
- 15€ supp. Sur la 3ème activité (adhérent ou famille) ou sur l'activité supplémentaire pour étudiants, demandeurs d'emploi, + de 65 ans, AAH.

Les réductions sont applicables jusqu'au 31 décembre 2023

Remboursements :

Le coût des activités est calculé à l'année. L'adhérent contribue ainsi au maintien de l'activité et de l'emploi des animateurs pendant toute la saison. La cotisation annuelle est forfaitaire. Les stages ne sont pas remboursables. Les remboursements sont applicables uniquement selon les conditions générales d'inscriptions et jusqu'au 15 février 2024 (consultables à l'accueil ou sur le site de la MJC). Un abandon par l'adhérent majeur ou mineur ne justifie en aucun cas un remboursement. En cas d'annulation du fait de la MJC d'Oullins la période non effectuée sera rattrappée ou remboursée, sauf cas de force majeur et spécificités pour les périodes de confinement et couvre-feu. Factures : Sur simple demande à l'accueil, et désormais accessible en ligne sur votre espace sur votre espace GoAsso. Documents à fournir : Justificatif de domicile à jour de moins de 3 mois / Autorisation d'image* / Autorisation de sortie pour les enfants*.
*(documents en ligne ou à l'accueil)

Pour toutes les dates, infos, tarifs, suivez-nous sur les réseaux sociaux
FB et Insta et sur le site WWW.mjc-oullins.com

INFOS DATES

PÉRIODE D'INSCRIPTIONS POUR LES ADHÉRENTS DE LA SAISON PRÉCÉDENTE :
Dès le 19 juin 2023
(à l'accueil du 19 au 23 juin)

PÉRIODE D'INSCRIPTIONS POUR TOUS :
Dès le 26 juin 2023
(en ligne et à l'accueil)

FERMETURE MJC
du Lundi 24 juillet au Mardi 22 août 2023 inclus

RÉOUVERTURE DES INSCRIPTIONS POUR TOUS
Mercredi 23 août,
selon horaires d'ouverture

PAS D'ACTIVITÉS
la semaine du 6 au 11 mai 2024.

LE CALENDRIER PRATIQUE DE LA SAISON

Les activités se déroulent du lundi 11 septembre 2023 au 28 juin 2024 (sous réserve de modification), chaque semaine et hors vacances scolaires et jours fériés. 1 séance d'essai proposée pour chaque activité, tout au long de l'année (selon les activités – liste à l'accueil), en fonction des places disponibles

PÉRIODES DE SUSPENSION DES ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES

Vacances d'automne :	Du Lundi 23 Octobre au Samedi 4 Novembre 2023
Jour férié :	**Samedi 11 Novembre (Armistice 1918)**
Vacances de Noël :	Du Samedi 22 Décembre 2023 au Samedi 6 Janvier 2024
Vacances de Février :	**Du Lundi 19 Février au Samedi 2 Mars 2024**
Jour Férié :	Lundi 1er Avril (Pâques)
Vacances d'Avril :	**Du Lundi 15 Avril au Samedi 27 Avril 2024**
Jour Férié :	Mercredi 1er Mai 2024 (Fête du Travail)
Semaine sans activités	**Du lundi 6 au Samedi 11 mai 2024**
Jour Férié :	Mercredi 8 Mai 2024 (Armistice 1945)
Pont de l'Ascension :	**Du Jeudi 9 Mai au Samedi 11 Mai 2024**
Jour Férié :	Lundi 20 Mai 2024 (Pentecôte)
Vacances d'été :	**Du lundi 8 juillet au Samedi 31 août 2024**

INFOS

MJC Oullins
10 rue Orsel - 69600 OULLINS

Tél. 04 72 39 74 93
contact@mjc-oullins.com
www.mjc-oullins.com

L'accueil de la MJC est ouvert :

- Tous les après-midi de 14h à 19h
- Mercredi et Samedi matin de 10h à 12h

Une permanence téléphonique est assurée

(selon les horaires d'ouverture au public) :

- Les matins du mercredi au samedi
- Les après-midi du lundi au vendredi