

TOUS LES BONS CÔTÉS DE LA VILLE



SENIORS INFOS DÉCEMBRE 2024

PROGRAMME DES ANIMATIONS
GRATUITES ET OUVERTES À TOUS

■ **La Californie**

37 avenue de la Californie - 04 78 86 61 50
etraore@oullinspierrebenite.fr

■ **Au Goût du Jour**

3 rue Pierre-Joseph-Martin - 04 72 30 56 16
scastillo@oullinspierrebenite.fr | sarto@oullinspierrebenite.fr

■ **Foyer restaurant Ambroise Croizat**

6 rue du 11 novembre 1918 - 04 78 50 58 48

OULLINS
PIERRE
BENITE

   OULLINS.FR | PIERREBENITE.FR

EN DÉCEMBRE, FAITES LE PLEIN D'ACTIVITÉS

LES ORIGINES DES PERSONNAGES DE WALT DISNEY AVEC ISABELLE MAILLAND



Les artistes des studios Disney sont passés maîtres dans la création de personnages

intemporels. Contes de fées, légendes de la mythologie antique, épopées du Moyen-Âge, royaumes enchantés ont en particulier été des sources d'inspirations intarissables. Mais ces derniers se sont également servis de la grande Histoire pour inventer de nouveaux films. Au milieu des milliers de personnages de fictions, des dizaines de figures historiques peuplent ainsi la filmographie des studios Disney...

→ **Modalités** : **Lundi 9 décembre à 15h** à la Californie et **mardi 17 à 14h30** au Goût du Jour

MARIUS PAR LA COMPAGNIE JACQUES BIAGINI



Marius, c'est la vie : des pères qui tiennent leur bar d'une main de fer, des mères qui élèvent seules leurs filles, des fils qui rêvent d'ailleurs, des filles qui rêvent d'amour, et des veufs qui rêvent d'avenir...

Ce spectacle fait revivre cette fresque aux accents marseillais, en proposant à ses comédiens et aux spectateurs une modernité de ton et un va-et-vient de sentiments chers à Pagnol : du rire à l'émotion.

→ **Modalités** :

Séance le **jeudi 16 janvier à 14** à la Maison du Peuple

Tarifs :

Plein tarif : 21 €

+ 65 ans : 18€

Abonné : 15€

Inscription sur remise d'un chèque à l'ordre de « spectacles » avant le 3 janvier au Goût du Jour et à la Californie. Une navette peut être mise à disposition pour vous rendre à la Maison du peuple le jour du spectacle. Cette demande est à préciser lors de votre inscription.

UN NOUVEL ÉLAN POUR LE RESTAURANT MUNICIPAL « AU GOÛT DU JOUR » : UN LIEU CHALEUREUX POUR LES SENIORS.

Le restaurant municipal « Au Goût du Jour » et sa salle d'animation évoluent pour offrir aux seniors un cadre encore plus convivial et adapté. Déjà apprécié pour ses repas de qualité et ses animations variées, ce lieu va bénéficier d'une nouvelle dynamique pour répondre pleinement aux attentes de ses usagers.

Des actions concrètes ont été mises en place : des repas préparés par la cuisine centrale municipale, des tarifs révisés pour être plus accessibles, une refonte du règlement et un programme d'activités enrichi. L'équipe va être renforcée pour offrir un accueil attentif et chaleureux.

Une inauguration officielle marquera bientôt le changement, la structure va être rebaptisée. Ce projet fait de cet espace un véritable lieu de vie où les seniors peuvent se retrouver et tisser des liens dans une ambiance conviviale et stimulante.

Venez vous joindre à nous pour ce renouveau !

À partir de début janvier, les restaurants ouvriront dès 11h30, les animations débuteront à 14h, et la structure fermera à 17h.

→ **Modalités** : 7 rue Joseph Martin au 04 72 30 56 16



CONCERTS DU TRIO VOCAL CLANDESTINE ET CONCERT/RESTITUTION DES ATELIERS CHANT DU CŒUR

CONCERT DE L'AVENT

Chants de Joie et de Paix



Par le trio vocal Clandestine

AMANDINE ALLEMAND
CAROL KELLENDONK
SALOMÉ DWORACZEK

ACCOMPAGNÉ AU PIANO PAR
ERIC NOYER

MERCREDI 18 DÉCEMBRE 2024

16H00 RÉSIDENCE LA CALIFORNIE
À OULLINS

Concert de l'Avent avec le trio vocal

Clandestine formé de Carol Kellendonk (musicothérapeute et animatrice du Chant du Cœur), d'Amandine Allemand et de Salomé Dworaczek, accompagnés au piano par Eric Noyer. Au programme: chants de joie et de paix (chansons, gospels et quelques morceaux plus modernes).

→ **Modalités** :

Mercredi 18 décembre à 16h à la Californie

Depuis un an, nous nous retrouvons régulièrement à la Californie pour chanter ensemble des airs qui nous font sourire et rêver, avec allégresse. Des chansons issues principalement du répertoire des années 1950 à 1975, dont certaines sont traditionnelles.

Nous avons envie de partager avec vous ce travail et cet élan de musique qui nous vient du cœur et qui nous fait du bien. " Peut-être aurez-vous envie de nous rejoindre? " Carol Kellendonk.

→ **Modalités** :

Vendredi 20 décembre à 15h à la Californie

À LA CALIFORNIE

LUNDI 2

15h : challenge « réfléchir et bouger »

MARDI 3

15h : conférence interactive : les records des plantes, avec Graine et Pollen

MERCREDI 4

10h30 : gym douce avec la Gym Volontaire

15h : jeux d'adresse

JEUDI 5

15h : faites vos jeux

VENDREDI 6

10h30 : qi gong avec le PLO

15h : le chant du cœur

LUNDI 9

15h : conférence cinéma : les origines des personnages de Walt Disney, avec Isabelle Mailland (voir article)

MARDI 10

15h : quiz culturel

MERCREDI 11

10h30 : gym douce avec la Gym Volontaire

15h : faites vos jeux

JEUDI 12

12h : repas de Noël

15h : spectacle : Dona la Gamine

VENDREDI 13

10h30 : sophrologie

15h : badminton adapté avec le Baco

SAMEDI 14

15h : moments de vie à la Californie avec Georges Tranchard, conseiller municipal et des lycéens de Saint-Thomas-d'Aquin

LUNDI 16

14h30 : sortie au bowling de Brignais (sur inscription)

15h : création artistique

MARDI 17

15h : lecture à voix haute avec Lire et sourire

MERCREDI 18

10h30 : gym douce avec la Gym Volontaire

16h : concert de Clandestine (trio vocal)

JEUDI 19

14h30 (sur place): yoga du rire au boulodrome de la Saulaie, rue Louis-Roy (Infos et réservations : solange.casini@sobehappy.fr)

15h : jeux avec la Ludothèque

VENDREDI 20

10h30 : qi gong avec le PLO

15h : concert/restitution le chant du cœur

LUNDI 23

15h : loto

MARDI 24

15h : remue-méninges

JEUDI 26

15h : faites vos jeux

VENDREDI 27

10h30 : sophrologie

15h : projection d'un film

LUNDI 30

15h : diffusion d'un documentaire

MARDI 31

15h : jeux de société

AU GOÛT DU JOUR

LUNDI 2

14h30 : conférence/rencontre sur la cohabitation intergénérationnelle

MARDI 3

14h30 : rencontre avec les lycéens du lycée professionnel Jacquard sur le métier de l'animation

MERCREDI 4

14h30 : challenge « réfléchir et bouger »

JEUDI 5

14h30 : jeux avec la Ludothèque

VENDREDI 6

12h : repas de Noël

14h30 : concert « Jasmine en trio »

LUNDI 9

14h30 : jeux de cartes et Scrabble

MARDI 10

15h30 : atelier équilibre avec Siel Bleu (sur inscription)

MERCREDI 11

14h30 : remue-méninges

JEUDI 12

14h30 : quiz sur le thème de Noël

VENDREDI 13

14h30 : atelier philo « L'amour »

LUNDI 16

14h30 : jeux de cartes et Scrabble

14h30 : sortie au bowling de Brignais (sur inscription)

MARDI 17

14h30 : conférence cinéma : les origines des personnages de Walt Disney, avec Isabelle Mailland (voir article)

MERCREDI 18

14h30 : atelier écriture créative

JEUDI 19

14h30 (sur place): yoga du rire au boulodrome de la Saulaie rue Louis-Roy (Infos et réservations : solange.casini@sobehappy.fr)

VENDREDI 20

14h30 : atelier créatif avec Isabelle Gessen

LUNDI 23

14h30 : jeux de cartes et Scrabble

MARDI 24

15h30 : atelier équilibre avec Siel Bleu (Bilan final - sur inscription)

JEUDI 26

14h30 : chants de Noël

VENDREDI 27

14h30 : après-midi dansant avec DJ Hervé

LUNDI 30

14h30 : jeux de carte et Scrabble

MARDI 31 :

14h30 : bowling