

ANANDA YOGA

📍 [91 rue de la République](#)
[69600 Oullins](#)

🌐 [Site Internet \(http://anandayogaoullins.wixsite.com/2020\)](http://anandayogaoullins.wixsite.com/2020)

☎ [04 72 39 19 54](tel:0472391954)

📍 Présidente : Mme JUILLARD Véronique

☎ [0607511420](tel:0607511420)

✉ anandayogaoullins@gmail.com

Pratique du Yoga traditionnel

L'enseignement de la pratique posturale et de la respiration apporte à chacun d'entre nous la détente, l'équilibre, la concentration, la relaxation, le bien-être...

La pratique du yoga agit sur l'ensemble de l'organisme : elle libère les tensions nerveuses, musculaires, glandulaires, elle active l'équilibre, procure la détente et engendre de nombreux effets sur la santé.

Activités :

Hatha yoga, Vinyasa yoga et Viniyoga

Cours à l'Espace Moreaud, Salle St Viateur et salle du Caveau par des professeures diplômées de la Fédération française de Hatha Yoga - Paris et autres écoles (Tél. 01 45 44 02 59) .

Les horaires des cours :

*Les lundis : (Salle St Viateur - 3 rue Henri Barbusse) – 18h30/19h45 et 20h00/21h15

*Les mardis : (Espace Moreaud - 91 rue de la République) – 18h30/19h45 et 20h00/21h15

* Les jeudis :

- de 10h15 à 11h30 (La Renaissance - Salle du Caveau : entrée 7, rue Parmentier)

- de 17h30 à 18h45 (La Renaissance - Salle du Caveau : entrée 7, rue Parmentier)

- de 18h55 à 20h10 (La Renaissance - Salle du Caveau : entrée 7, rue Parmentier)

- de 20h15 à 21h30 (La Renaissance - Salle du Caveau : entrée 7, rue Parmentier)

* Les vendredis :

- de 12h15 à 13h30 (La Renaissance – Salle du Caveau : entrée 7, rue Parmentier)

→ 33 cours de septembre à début juillet. Reprise des cours la semaine du 11 septembre 2023

Tarif 225 € - dont 10,50 € d'adhésion (règlement possible en 3 fois) pour 1 cours par semaine - possibilité de s'inscrire pour plusieurs cours par semaine.

Inscription possible toute l'année, essai possible avec les 3 professeures.

Contacts :

Association : Véronique Juillard - 06 07 51 14 20 – Christiane Ferrer – 06 99 24 94 47

Professeur du Lundi : Carine Vera
Professeur du mardi : Sandra Marin
Professeurs du jeudi : Sylvie Sarrazin (10h15 et 16h15) et Carine Vera (18h55 - 20h15)
Professeur du vendredi : Carine Vera



SITUER

Vue plan

SPORT

ANANDA YOGA

 91 rue de la République
69600 Oullins

 [04 72 39 19 54](tel:0472391954)



VILLE D'OULLINS-PIERRE-BENITE

HÔTEL DE VILLE
PLACE ROGER SALENGRO - BP 87
69923 OULLINS CEDEX
04 72 39 73 13

MAIRIE DÉLEGUÉE DE PIERRE-BENITE :
HÔTEL DE VILLE
PLACE JEAN JAURÈS
69 310 PIERRE-BÉNITE
04 78 86 62 62

► **HORAIRES** ([HTTP://OULLINS.FR/VIE-MUNICIPALE/SERVICES-MUNICIPAUX-243/HOTEL-DE-VILLE-4115.HTML?](http://OULLINS.FR/VIE-MUNICIPALE/SERVICES-MUNICIPAUX-243/HOTEL-DE-VILLE-4115.HTML?))

@ CONTACTEZ-NOUS