

Extension des ateliers bien-être et santé

Ateliers bien-être et santé pour les séniors

Mis en ligne le 06 septembre 2011

Bouger en douceur pour garder confiance: un objectif que les ateliers bien-être et santé défendent avec ardeur. Dans cet optique les participants effectuent ensemble des exercices variés qui font travailler le corps, l'équilibre et la mémoire. Des moments ludiques et conviviaux qui rythment la semaine, les séances étant également l'occasion de faire de nouvelles rencontres et de sortir de l'isolement. Cette année les cours reprendront à partir du 14 septembre les mercredis de 9H15 à 10H15 à l'école Ampère. Fait nouveau cette année les cours seront également dispensés à la résidence La Californie, les mercredis de 10H30 à 11H30. Ces ateliers sont organisés par le CCAS et l'association de gymnastique volontaire. Ils s'adressent en priorité aux personnes âgées qui ne pratiquent pas ou peu d'activité physique régulière. C'est l'occasion de se maintenir en forme après les vacances. Inscrivez-vous auprès du CCAS (25,00?/ an)

Renseignements: CCAS - 04 72 39 73 13



VILLE D'OULLINS-PIERRE-BENITE

HÔTEL DE VILLE
PLACE ROGER SALENGRO - BP 87
69923 OULLINS CEDEX
04 72 39 73 13

MAIRIE DÉLEGUÉE DE PIERRE-BENITE :
HÔTEL DE VILLE
PLACE JEAN JAURÈS
69 310 PIERRE-BÉNITE
04 78 86 62 62

► **HORAIRES** ([HTTP://OULLINS.FR/VIE-MUNICIPALE/SERVICES-MUNICIPAUX-243/HOTEL-DE-VILLE-4115.HTML?](http://OULLINS.FR/VIE-MUNICIPALE/SERVICES-MUNICIPAUX-243/HOTEL-DE-VILLE-4115.HTML?))

@ CONTACTEZ-NOUS