



SOLIDARITÉ

Des seniors actifs et investis !

Mis en ligne le 31 janvier 2020



Prendre de l'âge peut être synonyme de dynamisme, d'enthousiasme et d'engagement : c'est ce que prouvent, jour après jour, des centaines de seniors Oullinois.

Des seniors qui s'engagent

De l'envie de transmettre au besoin de s'occuper, de voir du monde ou simplement d'aider, les motivations à devenir bénévole varient et se mélangent bien souvent. Pourtant, le résultat est là : les seniors sont aujourd'hui encore les plus nombreux à s'investir. A l'image d'Hélène Arnoux et de François Covarel qui interviennent aux Restos du cœur, de Michel Deville à la Seelo, Danièle Miramond au Cercle du bel âge ou encore Jean-Marc Mullot à Oullins micro informatique... de nombreux Oullinois s'engagent de façon régulière ou ponctuelle dans les associations. Leur action bénévole qu'elle quelle soit (lecture de livres aux enfants, aide administrative, logistique, transmission de savoir...) permet d'améliorer le quotidien de nombreuses personnes.

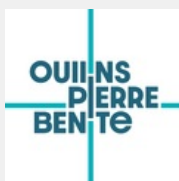
A chacun ses loisirs

Le bénévolat n'est pas la seule façon de tirer parti de son temps libre. Oullins dispose de nombreuses structures, services et associations qui permettent de faire des rencontres, s'initier à de nouvelles activités, ou tout simplement sortir de chez soi et bouger.

De multiples activités sont proposées à La Californie, au foyer-restaurant Au Goût du Jour et dans les clubs et associations. Activités culturelles, sportives, de loisirs ou festives... vous avez le choix ! Loto du Val d'Yzeron Seniors, voyages des Bougillons, conférences du Club de l'Amitié, séances de la Gymnastique volontaire, repas dansant de la Fnaca ou du Cercle du bel âge... ne sont que quelques exemples des activités proposées aux seniors Oullinois.



Chaque mois, retrouvez le Seniors Infos : programme des activités à la Californie et Au Goût du jour.



VILLE D'OULLINS-PIERRE-BÉNITE

HÔTEL DE VILLE
PLACE ROGER SALENGRO - BP 87
69923 OULLINS CEDEX
04 72 39 73 13

MAIRIE DÉLEGUÉE DE PIERRE-BÉNITE :
HÔTEL DE VILLE
PLACE JEAN JAURÈS
69 310 PIERRE-BÉNITE
04 78 86 62 62

► **HORAIRE** ([HTTP://OULLINS.FR/VIE-MUNICIPALE/SERVICES-MUNICIPAUX-243/HOTEL-DE-VILLE-4115.HTML?](http://OULLINS.FR/VIE-MUNICIPALE/SERVICES-MUNICIPAUX-243/HOTEL-DE-VILLE-4115.HTML?))

@ **CONTACTEZ-NOUS**