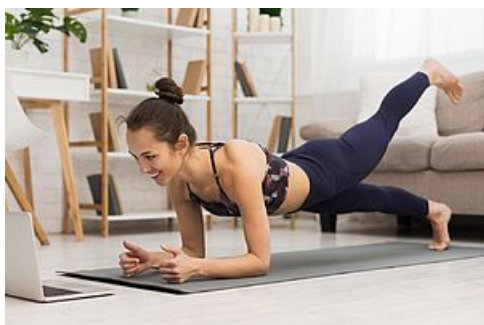




SPORT

Faites du sport chez vous !

Mis en ligne le 23 mars 2020

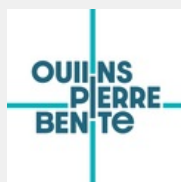
En cette période de confinement, le ministère des Sports, avec le concours de l'Observatoire national de l'activité physique et de la sédentarité, vous incite à continuer une activité physique, afin d'entretenir votre forme.

Quel que soit votre âge, et si votre condition physique et votre santé le permettent, le ministère des Sports vous donne plusieurs recommandations et des programmes d'activités en ligne.

Plusieurs applications mobiles existent et s'adaptent à vos besoins (se muscler, se dépenser, se détendre...) ou votre situation (en famille, en situation de handicap...).

Suivez le lien :

<http://www.sports.gouv.fr/accueil-du-site/actualites/article/avec-le-ministere-des-sports-faire-du-sport-chez-soi-c-est-facile> 



VILLE D'OULLINS-PIERRE-BENITE

HÔTEL DE VILLE
PLACE ROGER SALENGRO - BP 87
69923 OULLINS CEDEX
04 72 39 73 13

MAIRIE DÉLEGUÉE DE PIERRE-BENITE :
HÔTEL DE VILLE
PLACE JEAN JAURÈS
69 310 PIERRE-BÉNITE
04 78 86 62 62

► **HORAIRES** ([HTTP://OULLINS.FR/VIE-MUNICIPALE/SERVICES-MUNICIPAUX-243/HOTEL-DE-VILLE-4115.HTML?](http://OULLINS.FR/VIE-MUNICIPALE/SERVICES-MUNICIPAUX-243/HOTEL-DE-VILLE-4115.HTML?))

@ **CONTACTEZ-NOUS**