

# Seniors Infos

SEPTEMBRE 2017 - LA CALIFORNIE

## TOUS LES LUNDIS

10h30: yoga (Adeline)

## TOUS LES MERCREDIS

10h30: atelier bien-être et santé (Émilie) à partir du 20 septembre

## TOUS LES JEUDIS

14h30: faites vos jeux

## TOUS LES VENDREDIS

15h: pétanque

## VENDREDI 1<sup>ER</sup>

16h: goûter partagé autour du scrapbooking (Carole)

## LUNDI 4

15h: atelier de création en argile (projet solidaire avec Laly)

## MARDI 5

15h: atelier création en argile (Laly)

## MERCREDI 6

15h: atelier création en argile (Laly)

## LUNDI 11

15h: atelier mémoire et partage

## MARDI 12

15h: sortie balade et photographie

## MERCREDI 13

15h: atelier création photo numérique

## VENDREDI 15

15h: la Calif' chantante (Danièle)

## LUNDI 18

15h: atelier courrier CME

## MARDI 19

15h: atelier courrier CME

## MERCREDI 20

15h: échange de courrier avec les enfants du CME

## VENDREDI 21

15h: la Calif' chantante

## LUNDI 25

15h: atelier mémoire et partage

## MARDI 26

15h: la lecture s'invite au salon

## MERCREDI 27

15h: présentation de la médiation animale (Nicole, Tendre Patte)

## VENDREDI 29

**Journée:** Histoires du soir de Lee Mingwei dans le cadre de la Biennale d'art contemporain

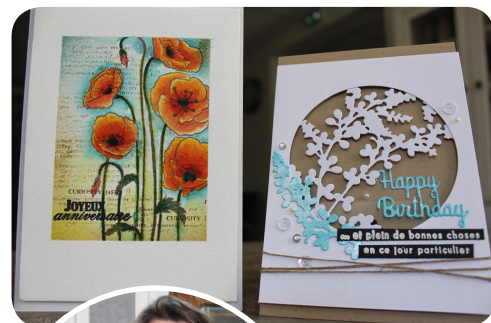
Dernière minute...  
*La reprise des séances de gym*  
des ateliers bien-être et santé  
se fera le mercredi 20 septembre  
à 10h30.

## Prochainement...

Spécialement conçue pour la Biennale d'art contemporain de Lyon, l'œuvre de Lee Mingwei « Histoires du soir », sous la forme d'un van-bibliothèque, voyage

dans les aires Veduta avec à son bord des contes, des histoires, des rêves et des imaginaires qui nous proposent de retomber en enfance. Comme le dit l'artiste: « Un de mes plus beaux souvenirs d'enfance, ce sont les histoires que me lisait ma mère au moment du coucher. Ce qui m'a marqué, ce n'est pas le caractère parfois effrayant de ces contes – c'est ce temps d'une très grande intimité partagée avec ma mère, ainsi que le royaume magique des rêves et du sommeil créé par les histoires qu'elle me racontait... ».

**Rendez-vous le vendredi 29 septembre pour revivre cette expérience.**



## Zoom sur

Carole Eugène Palka est la maman de Victoire (digne représentante du Conseil municipal des enfants). C'est aussi une bonne fée généreuse et minutieuse qui a réalisé des cartes d'anniversaire pour tous les résidents de la Californie depuis un an. En effet, ce travail en scrapbooking a nécessité de longues heures de travail pour créer les modèles, les ciseler avec précision et les mettre en couleur. Elle viendra nous présenter sa passion le vendredi 1<sup>er</sup> septembre autour d'un goûter. **Vendredi 1<sup>er</sup> septembre à 16h.**



# Seniors Infos

SEPTEMBRE 2017 - AU GOÛT DU JOUR

## TOUS LES LUNDIS

14h: jeux de cartes et scrabble

## TOUS LES JEUDIS

10h: pause-café

## VENDREDI 1<sup>ER</sup>

10h: atelier mémoire (4<sup>e</sup> groupe)

12h: repas à thème « escale latine »

14h: présentation de la saison yoga (Joëlle)

## MARDI 5

10h: atelier mémoire (1<sup>er</sup> groupe)

14h30: chantons ensemble

## MERCREDI 6

14h30: atelier créatif

## JEUDI 7

14h30: lecture à haute voix (texte libre)

## VENDREDI 8

10h: atelier mémoire (4<sup>e</sup> groupe)

14h30: Le cinéma s'invite au Goût du jour

## MARDI 12

10h: atelier mémoire (2<sup>e</sup> groupe)

14h30: les mots à dire

## MERCREDI 13

14h30: atelier peinture

14h: rencontre avec les élèves du lycée Jacquard (salle d'animation) pour un projet de la semaine bleue

14h30: inscription aux ateliers informatiques (restaurant)

## JEUDI 14

14h30: inscription aux ateliers informatiques (restaurant)

## VENDREDI 15

10h: atelier mémoire (4<sup>e</sup> groupe)

14h30: chantons ensemble

## MARDI 19

10h: atelier mémoire (3<sup>e</sup> groupe)

14h: rencontre avec les élèves du lycée Jacquard

15h: atelier modelage avec Marian

## MERCREDI 20

12h: fête des anniversaires

14h30: conférence sur l'alimentation (Mme Alliaud)

14h: rencontre avec les élèves du lycée Jacquard

## VENDREDI 22

10h: atelier mémoire (4<sup>e</sup> groupe)

14h30: philosophie du tai-chi (Mme Olivier)

## MARDI 26

10h: atelier mémoire (1<sup>er</sup> groupe)

14h: rencontre avec les élèves du lycée Jacquard

## MERCREDI 27

14h30: Hélié Bécot parle son métier d'écrivain public

14h: rencontre avec les élèves du lycée Jacquard

15h: atelier modelage avec Marian

## VENDREDI 29

10h: atelier mémoire (4<sup>e</sup> groupe)

14h: les dix mots de la francophonie

15h: dédicace des livrets de poésies



## Semaine bleue du 2 au 6 octobre

Dans la cadre de cette animation, les seniors sont conviés à monter un projet de spectacle cabaret avec les élèves du Lycée Jacquard. La première rencontre est fixée au jeudi 14 septembre à 14h au Goût du jour.

## Semaine de l'écriture

du 25 au 29 septembre

Le Goût du jour célèbre la semaine de l'écriture... Venez écouter Hélié Bécot parler de son métier d'écrivain public (mercredi 27 à 14h30) ou découvrir les 10 mots de la francophonie (vendredi 29 à 14h). Et surtout, il ne faut pas manquer la séance de dédicaces des livrets de poésies des seniors le vendredi 29 à 15h! On vous attend nombreux...



## Nouveaux horaires

À partir de cette rentrée de septembre, le Goût du jour vous accueille désormais du lundi au vendredi, de 10h à 12h et de 13h30 à 17h30 pour les animations (sauf mercredi matin).

Le restaurant est quant à lui ouvert de 12h à 15h.