

# Seniors infos

LA CALIFORNIE – AU GOÛT DU JOUR

## NOVEMBRE 2022

### Noël Le grand show des Swings



**Programme des animations gratuites, ouvertes à tous les retraités**

• **La Californie**

37 avenue de la Californie – 04 78 86 61 50 – [residence.californie@ville-oullins.fr](mailto:residence.californie@ville-oullins.fr)

• **Au Goût du Jour**

3 rue Pierre-Joseph Martin – 04 72 30 56 16 – [sarto@ville-oullins.fr](mailto:sarto@ville-oullins.fr)

 [oullins.fr](http://oullins.fr)  [Oullins](https://www.facebook.com/Oullins)  [@VilledOullins](https://twitter.com/VilledOullins)  [ville\\_oullins](https://www.instagram.com/ville_oullins)

  
Ville  
d'Oullins

## Faire la fête pour votre anniversaire

Chaque 3<sup>e</sup> mardi du mois, la structure municipale Au Goût du jour fête les anniversaires de nos aînés. Pour cette belle occasion, un gâteau est servi en fin de repas et toutes les personnes fêtant leur anniversaire du mois sont invitées à venir souffler les bougies, sous les applaudissements des amis et des convives. L'après-midi se poursuit par un moment festif. Alors venez vous faire plaisir en dansant sur un air de paso doble, cha-cha-cha, madison ou disco. N'hésitez pas à réserver votre repas 48 heures à l'avance afin que l'équipe puisse organiser ce bel événement. Nous l'annonçons tous les mois dans le Seniors infos, pensez bien à vérifier la date et vous inscrire.

→ **Date**: Mardi 15 novembre à midi. Inscription au Goût du jour au 04 72 30 56 16



## Diaporama sur le voyage à Port Leucate



Afin de revivre les bons moments passés lors du voyage seniors 2022 ou de les découvrir si vous n'y étiez pas, vous êtes conviés à venir voir les photos et les commenter lors de ces « retrouvailles ». Vous serez aussi invités à remplir un questionnaire de satisfaction pour donner votre avis et faire des propositions pour les prochains voyages organisés par le CCAS d'Oullins. Pour prolonger ce rendez-vous de manière agréable et conviviale, vous pouvez apporter un goûter à partager, qu'il soit confectionné par vos soins ou acheté.

→ **Date**: Mercredi 30 novembre à 14h30 à la salle de l'Atelier à la Mémo

## Loto quiz spécial années de naissance

À l'occasion de la fête annuelle des décennies des résidents de la Californie, nous proposons un loto quiz spécial années de naissance avec des lots à remporter et un goûter festif ! Attention, le Goût du jour sera exceptionnellement fermé cet après-midi-là, par contre nous mettons à votre disposition une navette pour pouvoir participer à l'activité. Le nombre de places étant limité pour l'animation et la navette, pensez bien à vous inscrire au préalable.

→ **Date**: Jeudi 17 novembre à 14h30 à la Résidence la Californie

→ **Modalités**: Inscription avant le 14 novembre 2022 au 04 78 86 61 50



## À la découverte de l'apiculture !



M. Millet est un Oullinois amoureux des abeilles, intarissable sur le sujet, qui vous fera voyager au travers de l'évolution de l'apiculture depuis le Moyen Âge jusqu'à nos jours. Il nous transmet sa passion sur l'histoire des abeilles, les vertus du miel et le rôle essentiel des insectes dans notre écosystème. Découvrez l'histoire des abeilles et leur monde fascinant ! En espérant vous voir nombreux pour partager ce moment.

→ **Date**: Vendredi 25 novembre à 14h30 au Goût du jour

## Comédie musicale américaine

M<sup>me</sup> Mailland, passionnée de cinéma et ancienne enseignante de l'option cinéma, nous fait partager sa passion en nous proposant régulièrement des interventions.

Nous vous invitons à venir découvrir ce mois-ci les dessous « des comédies musicales américaines ». Plongez dans l'histoire du cinéma tout en regardant des extraits de films sélectionnés.

→ **Date**: Mardi 22 novembre à 14h30 au Goût du jour

## Atelier créatif avec les élèves du lycée Jacquard

Les lycéens se rendront au restaurant municipal du Goût du jour pour vous rencontrer, afin de décorer la salle d'animation pour les fêtes de fin d'année. Ils vont proposer des idées de confection, qui serviront pour la décoration du hall Raspail de la mairie et la salle des fêtes du parc Chabrières lors de la distribution des colis de Noël. Une activité intergénérationnelle créative !

→ **Date**: Mardi 29 novembre à 14h30 au Goût du jour

# Noël des seniors à Oullins

**Cette année encore les seniors d'Oullins seront chouchoutés avec trois spectacles et un temps de convivialité autour d'un goûter, deux repas de fête et des colis par milliers !**

• En effet les réjouissances débuteront dès le **mercredi 7 décembre** par un **repas festif à 12h à la résidence la Californie**. Vous pouvez vous inscrire **avant le 18 novembre au 04 78 86 61 50**. **Le prix du repas est adapté en fonction de votre avis d'imposition, n'hésitez pas à vous renseigner.**

L'après-midi continuera par un **spectacle** à la résidence autonomie La Californie : **« Entre pendule et moulinette »**, comédie chantée rétro futuriste avec Pascale Charreton, chanteuse comédienne, mise en scène et décor d'Armel Beurier.



Venez découvrir des chansons et des inventions de 1900... À l'an 3000 ! Amusement et étonnement garantis tout au long de ce voyage musical et ingénieux. Puis, un moment de convivialité autour d'un goûter vous sera proposé. Venez passer une journée enchantée avec nous !

• Le **mercredi 14 décembre**, nous vous proposons de venir vous régaler au restaurant du Goût du jour. L'après-midi sera enflammée par les **chansons du duo fantaisiste « Java bien ! »** qui vous plongera dans l'ambiance d'un bistrot parisien du début du XX<sup>e</sup> siècle où on danse et on chante à tue-tête pour se raconter drôleries et mésaventures.



Marion Cordier et Hélène Subtil vous entraineront dans la guinguette avec leurs voix et leur accordéon. Nous profiterons de ce moment pour partager un goûter convivial. Nous vous attendons nombreux pour l'occasion, pensez bien à vous inscrire **avant le 25 novembre au 04 72 30 56 16**. **Le prix du repas est adapté en fonction de votre avis d'imposition, n'hésitez pas à vous renseigner.**

• Le Père Noël ne vous oubliera pas : **du 12 au 16 décembre**, il aura déposé des **colis gourmands** pour les grands enfants de **80 ans et plus**, que vous pourrez venir retirer soit à la mairie soit au parc Chabrières.



→ soit **lundi 12, jeudi 15 et vendredi 16 décembre de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h dans le Hall Raspail**. Vous pourrez vous garer dans le parking derrière la Mairie, des places seront réservées.

→ soit **mardi 13 et mercredi 14 décembre de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h à la salle des fêtes du Parc Chabrières** où vous pourrez vous garer. Une navette sera proposée également en bas du parc pour vous accompagner.

• Et pour terminer les festivités en beauté, les 70 ans et plus seront invités au traditionnel cabaret music-hall **samedi 17 et dimanche 18 décembre au gymnase Herzog**.



Cette année, nous accueillons la compagnie **Les Swings** qui vous proposera **un grand show**. Au programme musiques, danses, chants et la présence exceptionnelle d'acrobates. Un goûter à partager vous sera proposé à l'issue du spectacle.

On a hâte de partager ces moments féeriques ensemble !

→ **Modalités** : un courrier comportant toutes les modalités d'inscription vous sera envoyé **à la mi-novembre**

# À LA CALIFORNIE

## MARDI 1<sup>ER</sup>

Férié

## MERCREDI 2

10h30 : gym douce avec l'AGV

15h : pétanque d'intérieur

## JEUDI 3

15h : faites vos jeux

## VENDREDI 4

15h : badminton adapté avec le BACO

## LUNDI 7

15h : diffusion spectacle de magie et d'humour

## MARDI 8

14h : sortie Biennale d'art contemporain aux anciennes usines Fagor (*sur inscription*)

## MERCREDI 9

10h30 : gym douce avec l'AGV

15h : bowling

## JEUDI 10 :

15h : atelier jeux, chant, danse et rire avec l'association Haut-Parleur (*sur inscription*)

## VENDREDI 11

Férié

## LUNDI 14

15h : diffusion concert chanson française

## MARDI 15

15h : présentation de Port Leucate

## MERCREDI 16

10h30 : gym douce avec l'AGV

15h : diffusion spectacle danse contemporaine

## JEUDI 17

14h30 : fête des décennies : loto quiz spécial années de naissance avec lots et goûter festif (*sur inscription*)

## VENDREDI 18

10h30 : qi gong avec le PLO

15h : chantons ensemble

## LUNDI 21

15h : diffusion d'un spectacle de théâtre

## MARDI 22

14h30 : boîte mystère

## MERCREDI 23

14h30 : animation dans le cadre de la semaine de la dénutrition au Goût du jour (*navette sur inscription départ à la Californie à 14h*)

## JEUDI 24

15h : atelier jeux, chant, danse et rire avec l'association Haut-Parleur (*sur inscription*)

## VENDREDI 25

10h30 : qi gong avec le PLO

15h : badminton adapté avec le BACO

## LUNDI 28

15h : atelier remue-méninges

## MARDI 29

15h : décoration de Noël

## MERCREDI 30

14h30 : jeux de société

# NOËL DES SENIORS

## 7 DÉCEMBRE

### Repas de Noël à la Californie

→ Inscription avant le 18 novembre au 04 78 86 61 50

## 14 DÉCEMBRE

### Repas de Noël au Goût du jour

→ Inscription avant le 25 novembre au 04 72 30 56 16

## 12 DÉCEMBRE

## 15 DÉCEMBRE

## 16 DÉCEMBRE

### Colis de Noël à la mairie

→ Horaires : de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

## 13 DÉCEMBRE

## 14 DÉCEMBRE

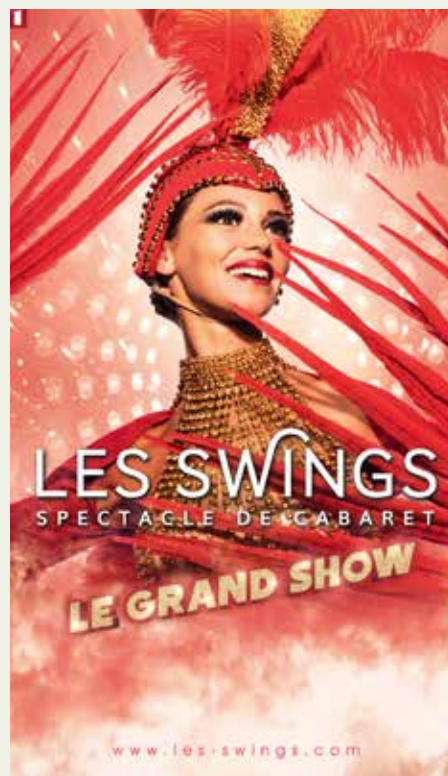
### Colis de Noël à la salle des fêtes

→ Horaires : de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h. Navette à votre disposition.

## 17 ET 18 DÉCEMBRE

### Spectacle de music-hall

Gymnase Herzog



# AU GOÛT DU JOUR

## MARDI 1

Férié

## MERCREDI 2

14h30 : quiz musical

## JEUDI 3

14h30 : bowling

## VENDREDI 4

14h30 : mots croisés dynamiques

## LUNDI 7

9h30 : atelier Pilates avec le PLO

14h30 : jeux de société

## MARDI 8

14h : sortie Biennale d'art contemporain aux anciennes usines Fagor (*sur inscription*)  
Départ navette à 14h05 au Goût du jour, fermeture l'après-midi

## MERCREDI 9

14h30 : atelier remue-méninges

## JEUDI 10 :

14h30 : atelier Silver XIII équilibre (*sur inscription*)

## VENDREDI 11

Férié

## LUNDI 14

14h30 : jeux de société

## MARDI 15

12h : fêtez les anniversaires au restaurant

14h30 : après-midi dansant

## MERCREDI 16

14h30 : présentation du projet  
*Tous en scène*

## JEUDI 17

14h30 à la Californie : loto quiz spécial années de naissance avec lots et goûter festif (*sur inscription*)  
Départ navette Goût du jour 14h, fermeture Goût du jour l'après midi

## VENDREDI 18

9h : atelier audition avec AGIRC-ARCCO

14h30 : séances individuelles de vélo cognitif avec Revlim (*sur inscription*)

## LUNDI 21

9h30 : atelier Pilates avec le PLO

14h30 : jeux de société

## MARDI 22

14h30 : présentation des comédies musicales américaines

## MERCREDI 23

14h30 : animation dans le cadre de la semaine de la dénutrition

## JEUDI 24

14h30 : atelier Silver XIII équilibre

## VENDREDI 25

14h30 : découverte des abeilles et de l'apiculture

## LUNDI 28

14h30 : jeux de société

## MARDI 29

14h30 : atelier créatif de décoration de Noël

## MERCREDI 30

14h30 : chantons ensemble