

VENDREDI 6 OCTOBRE



• Bleu aux Subsistances

Sortie aux Subsistances de Lyon pour profiter de l'installation « Bleu », qui se clôturera lors de cette Semaine Bleue, justement. Petite visite des lieux avec un peu d'histoire sur ce patrimoine architectural au pied de la Croix-Rousse et en bord de Saône.
→ sur inscription au 04 78 86 61 50 - départ en navette à 9h30 sur le parking du P.L.O. ou rendez-vous sur place à 10h.



• Spectacle « Paisible retraite »

Nicole, une septuagénaire, a toujours pensé qu'elle aurait une retraite paisible dans son petit appartement qu'elle affectionne. Mais la vie est pleine de surprises et de rencontres ! Ne ratez pas cette pièce de théâtre aussi drôle que surprenante, portée par deux acteurs fabuleux à 18h30 à la MJC d'Oullins.

→ ouvert à tous sur inscription à l'accueil du CCAS, règlement en espèces (5 euros pour les seniors de + 60 ans et enfants de -18 ans/ 10 euros pour les autres).



CONTACTS

• La Californie

37 avenue de la Californie – 04 78 86 61 50

• Au Goût du Jour

3 rue Pierre-Joseph Martin – 04 72 30 56 16

• Résidence Cardinal Maurin

45 rue Fleury - 04 78 51 31 50

• Résidence Korian Claude-Bernard

22 Grande rue - 04 72 00 01 69

bullins.fr

2027 OCTOBRE 2023

La semaine bleue

balade
conférence
danse
numérique
fitness
boxe
patrimoine
spectacle

2023
OCTOBRE
2023



La semaine bleue

LUNDI 2 OCTOBRE



• **Marche Bleue** (encadrée par les associations Cascol randonnée et la Gym volontaire)

La Marche bleue réunit toutes les générations le temps d'une promenade conviviale. Pour que chacun trouve son rythme, 3 circuits adaptés sont proposés. Ils seront suivis d'un pot de l'amitié. N'oubliez pas de vous vêtir de vos plus beaux appareils bleus.

→ ouvert à tous - départ 10h sur le perron de l'Hôtel de Ville, arrivée prévue vers 12h en bas du parc Chabrières, à gauche de la passerelle.

• Table ronde « L'âge n'est qu'un chiffre »

Une façon d'interroger notre regard sur l'âge tout en mettant à l'honneur nos seniors à travers le récit touchant et passionnant de trois invités qui témoigneront de la richesse de leur parcours. La table ronde est animée par la psychologue Nathalie Rico Fontanet.

→ ouvert à tous sur inscription au 04 78 86 61 50 - 14h30 - salle l'Atelier à la médiathèque la Mémo.

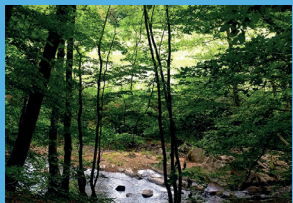
MARDI 3 OCTOBRE



• **Rencontres et initiation à la danse**

À la découverte des danses variées et adaptées à tous « kuduro », « Madison », « Jazz-Roots : le shim-sham ». L'équipe du service seniors vous accueillera autour d'un café et de petites douceurs.

→ ouvert à tous - à partir de 10h sur le parking Diderot, devant la Maison des sociétés avec l'association Art danse.



• **Balade poétique le long de l'Yzeron**

L'association Science et Art vous emmène en balade. Édith Planche, autrice de « Éduquer à l'environnement par l'approche sensible » vous guidera le long de l'Yzeron pour découvrir cette rivière différemment au cours d'un moment intemporel.

→ ouvert à tous sur inscription au 04 78 86 61 50 - départ à 14h30 au Pont blanc.

MERCREDI 4 OCTOBRE

• **Dictée intergénérationnelle**

Une envie de dictée ça ne se commande pas ! Certains la redoutent, d'autres la réclament, mais ce qui est sûr c'est qu'elle rassemble toutes les générations. La dictée sera animée par Isabelle Mailland, ancien professeur de lettres et Simon Arto, animateur du CCAS. Si vous avez au minimum 10 ans, venez vérifier votre orthographe et corriger la copie de votre voisin ! Les 3 meilleures dictées seront récompensées.

→ ouvert à tous sur inscription 04 78 86 61 50 - 10h salle des fêtes du parc Chabrières.



• **La cuisine en bleu - atelier intergénérationnel**

Cet atelier culinaire sur le thème du bleu vous sera proposé, avec audace, créativité et gourmandise, par Valérie Magnan, responsable du restaurant de la Californie. Vos petits enfants seront les bienvenus.

→ ouvert à tous sur inscription au 04 78 86 61 50 - 14h30 aux Petites Cantines.

JEUDI 5 OCTOBRE

• **Apprendre à tout âge avec le numérique** (avec la conseillère numérique Élodie Grand)

Il n'y a pas d'âge pour apprendre à se servir des nouvelles technologies en s'amusant. Élodie Grand vous le démontrera à travers une petite formation théorique et pratique destinée à aiguïser votre curiosité et votre appétence pour ces outils numériques qui nous entourent.

→ sur inscription au 04 78 86 61 50 - de 10h à 11h30 à l'Espace numérique de la médiathèque la Mémo.



• **Atelier fitness** (encadré par la Gym volontaire)

Pour stimuler l'activité cardiovasculaire et oxygéner le corps.

→ sur inscription au 04 78 86 61 50, à 10h au Goût du jour.



• **Initiation à la boxe** (encadrée par le Boxing club)

Sur les traces de Marcel Cerdan et de Brahim Asloum, venez expérimenter ce sport et toutes les étapes de l'entraînement qui le caractérise.

→ sur inscription au 04 78 86 61 50 - navette possible au départ de La Californie ou du Goût du Jour - 14h30 au Gymnase Jean Jaurès.

• **Portes ouvertes des structures seniors oullinoises**

Les portes des établissements spécialisés du territoire sont ouvertes pour porter un autre regard sur le vieillissement. Des animations festives sont prévues. La Californie fait peau neuve, venez découvrir les appartements rénovés en vue de futures admissions...

→ ouvert à tous - à partir de 14h30 - Résidence Cardinal Maurin, 45 rue Fleury, Résidence Korian Claude Bernard, 22 Grande rue - Résidence Autonomie la Californie, 37 avenue la Californie.