

Seniors infos

LA CALIFORNIE – AU GOÛT DU JOUR

MARS 2023



© Keith Haring

Atelier créatif
Keith Haring

Programme des animations gratuites, ouvertes à tous les retraités

• **La Californie**

37 avenue de la Californie – 04 78 86 61 50 – sarto@ville-oullins.fr

• **Au Goût du Jour**

3 rue Pierre-Joseph Martin – 04 72 30 56 16 – rmedjaher@ville-oullins.fr

oullins.fr [f Oullins](https://www.facebook.com/Oullins) [@VilledOullins](https://twitter.com/VilledOullins) [@ ville_oullins](https://www.instagram.com/ville_oullins)

Ville
d'Oullins

Tous au restaurant ! - vendredi 3 mars



À l'occasion de la fête des grands-mères, un repas festif sera proposé vendredi 3 mars au sein des restaurants du Goût du jour et de la Californie. Toutes les dames présentes recevront des fleurs distribuées par Madame le Maire et les élus.

Pour participer, inscrivez-vous avant le 2 mars à 10h.

→ **Modalités** : prix habituel de l'inscription au Goût du jour (04 72 30 56 16) et à la Californie (04 78 86 61 50).

« L'enfant Océan » au Théâtre de la Renaissance - jeudi 9 mars



Une enquête policière, un road-movie, la fuite en avant de sept enfants vers l'océan... Dans une famille très pauvre, sept jeunes garçons subissent l'autorité et la bêtise de leurs parents. Un soir, le plus jeune, Yann, surprend une conversation terrifiante. Le lendemain, il convainc le reste de la fratrie de s'enfuir dans la nuit. Commence alors une fugue épique et rocambolesque vers l'océan...

La police se lance à leur poursuite et leur disparition fait la une des journaux. Au gré des rencontres de nos sept jeunes héros, les indices s'accumulent et chaque personnage va témoigner de leur incroyable voyage : l'assistante sociale, le routier qui les prend en stop, le gendarme alerté de leur disparition, la boulangère qui leur offre du pain...

Frédéric Sonntag adapte avec malice le roman éponyme de Jean-Claude Mourlevat, lui-même inspiré du Petit Poucet de Charles Perrault. Cinq comédiens interprètent la vingtaine de personnages évoluant autour de Yann, incarné par une marionnette, comme pour signifier sa singularité. Sur scène, des projections vidéo et un décor mobile transforment cette petite odyssee fougueuse en une grande épopée initiatique.

→ **Modalités** : sur inscription uniquement avant le vendredi 3 mars.

Tarif 7€ (règlement par chèque à l'ordre du théâtre de la Renaissance). Navette gratuite au départ de la Californie à 13h30. Arrêt au Goût du jour à 13h45. Rendez-vous sur place à 14h.

Ateliers créatifs à la manière de Keith Haring - lundi 13 et mardi 14 mars à la Californie



Artiste américain né en 1958, Keith Haring étudie la publicité puis les arts visuels. Immérgé dans le bouillonnement intellectuel et artistique du New-York des années 1980, Keith Haring va, dès lors, utiliser la ville comme support de sa créativité. S'inspirant des graffitis qui couvrent les murs, il va choisir les panneaux publicitaires inutilisés des couloirs du métro pour réaliser ses dessins et les rendre visibles au plus grand nombre.

S'illustrant notamment au travers du pop art et du street art, le style Haring consiste en des dessins de "bonshommes" aux traits rapides, dont la simplicité des formes et les couleurs vives contrastent avec la profondeur des messages qu'elles transmettent. Artiste engagé, Keith Haring tient à mettre l'art à la portée de tous. C'est bien pour cette raison que nous allons tenter de réaliser des créations en nous inspirant de ses œuvres.

→ **Modalités** : ateliers ouverts à tous (aucune compétence artistique n'est requise pour participer).

Ateliers créatifs, créer soi-même des produits plus responsables vendredi 17 mars

L'Association Conscience et impact écologique, spécialisée dans la sensibilisation populaire à la transition écologique, vous propose des ateliers de démonstration de produits zéro déchets.

Le but de cette animation est de proposer une alternative aux produits polluants et dangereux de notre quotidien. Pendant ces ateliers, vous aurez l'opportunité de découvrir la réalisation d'un produit d'entretien multi-surfaces, de lessive, de pastilles pour vos toilettes et de pain de vaisselle. Vous apprendrez aussi à préparer une pâte à tartiner zéro déchet ou à décrypter les étiquettes des produits du quotidien et identifier les ingrédients à éviter.



© DR

→ **Modalités : rendez-vous à la salle d'animation municipale** le Goût du jour, vendredi 17 mars à 14h30. Inscription auprès de l'animateur : 04 72 30 56 16.

« Les jours heureux » (Archéologie des Trente Glorieuses) au Musée urbain Tony Garnier - **mardi 21 mars**

Dans l'immédiat après-guerre, le pays se relève. À la reconstruction, succèdent des jours meilleurs et l'État s'empare de l'avenir des Français. Très vite, les biens de consommation se démultiplient, l'automobile s'impose et le baby-boom fait enfler la démographie. L'Europe toute entière se lance à la conquête du mieux-vivre. Quels sont alors les nouveaux ingrédients du bonheur ?

La scénographie de cette toute nouvelle exposition s'appuie sur des objets d'époque, de la première Mob à la pompe à essence, aux jouets pour filles et garçons, sans oublier les innombrables accessoires en plastique, fleurant bon la modernité. L'iconographie abondante et la mise en récit vous prendront par la main...



© DR

→ **Modalités : sur inscription avant le vendredi 17 mars.** Plein tarif 3€ (règlement sur place). Navette gratuite au départ de la Californie à 14h. Arrêt au Goût du jour à 14h15.

Atelier photos sur smartphone - **mardi 28 mars à 14h30**

Élodie Grand, conseillère numérique de la Ville d'Oullins vous propose un atelier pour devenir un photographe aguerri sur votre smartphone. Venez avec votre téléphone portable et découvrez comment l'utiliser pour prendre de belles photos. Après une présentation des bases de la photographie, cela sera à vous de jouer ! Puis, dans un second temps, vous apprendrez comment partager vos photos à vos proches.

→ **Modalités : mardi 28 mars au Goût du jour à 14h30**

À vos agendas : venez découvrir la destination et le programme de l'édition 2023 du voyage seniors - **jeudi 6 avril**

Le CCAS d'Oullins organise, depuis plusieurs années, des séjours seniors en partenariat avec l'ANCV et la Carsat. Le jeudi 6 avril à 10h30 à la salle de l'Atelier de la médiathèque la Mémo, la destination 2023 de ce voyage vous sera dévoilée. La programmation du séjour sera également présentée afin de vous donner des envies de vacances ! Cette présentation vous permettra de prendre connaissance des modalités pour vous inscrire. Nous vous attendons nombreux pour partager ce moment !



→ **Modalités : réunion ouverte à tous les Oullinois, sans inscription, à la salle de l'atelier à 10h30 à la médiathèque la Mémo d'Oullins.**

À LA CALIFORNIE

MERCREDI 1^{er}

15h : lecture de poésies

JEUDI 2

14h30 : report de la sortie exposition photos « *Home away from home* » galerie Bleu du ciel

14h30 : Faites vos jeux

VENDREDI 3

10h : séance de gym et bien-être en vidéo

15h : badminton adapté avec le Baco

LUNDI 6

15h : atelier remue-méninges

MARDI 7

15h : jouons avec la borne Maklis

MERCREDI 8

15h : bowling

JEUDI 9

13h30 : départ navette spectacle au théâtre de la Renaissance « *L'Enfant Océan* » (voir article)

14h30 : faites vos jeux

VENDREDI 10

10h30 : qi gong avec le PLO

15h : atelier prévention santé avec Lucy (infirmière stagiaire)

LUNDI 13

15h : atelier créatif à la manière de Keith Haring

MARDI 14

15h : atelier créatif à la manière de Keith Haring

MERCREDI 15

15h : vidéo sur la nature au printemps

JEUDI 16

15h : loto

VENDREDI 17

10h : séance de gym et bien-être en vidéo

15h : pétanque, chant, jeux, babyfoot...

LUNDI 20

15h : atelier remue-méninges

MARDI 21

14h30 : sortie visite de l'expo « *Les jours heureux* » au musée urbain Tony Garnier (voir article)

MERCREDI 22

15h : quiz culturel

JEUDI 23

15h : faites vos jeux

VENDREDI 24

10h30 : qi gong avec le PLO

15h : lecture à haute voix avec Lire et Sourire

LUNDI 27

14h30 : pétanque santé

MARDI 28

15h : quiz musical

MERCREDI 29

15h : chantons ensemble

JEUDI 30

14h30 : Scrabble en duplicate®

VENDREDI 31

10h30 : qi gong avec le PLO

15h : conférence cinéma avec Isabelle Mailland

AU GOÛT DU JOUR

MERCREDI 1^{er}

14h30 : bien vivre sa retraite avec la Carsat

JEUDI 2

14h30 : report de la sortie exposition photos « *Home away from home* » galerie Bleu du ciel

14h30 : atelier silver 13

VENDREDI 3

14h30 : chantons ensemble

LUNDI 6

9h30 : atelier pilates

14h30 : jeux de cartes et Scrabble®

MARDI 7

14h30 : atelier lecture de contes japonais, *Les pieds de Fumiko* de Junichirô Tanizaki

MERCREDI 8

14h30 : atelier remue-méninges

JEUDI 9

13h45 : navette spectacle au théâtre de la Renaissance « *L'Enfant Océan* » (voir article)

14h30 : vidéo sur l'éveil de la nature au printemps

VENDREDI 10

14h30 : les mots à dire

LUNDI 13

14h30 : jeux de cartes et Scrabble®

MARDI 14

14h30 : atelier remue-méninges

MERCREDI 15

14h30 : Time's up® – En un temps limité, faites deviner à votre équipe un maximum d'objets, métiers ou animaux en les décrivant puis en les mimant !

JEUDI 16

14h30 : atelier scrapbooking

VENDREDI 17

14h30 : atelier préparation de pâte à tartiner avec le groupe Conscience et Impact écologique

LUNDI 20

9h30 : atelier pilates

14h30 : jeux de cartes et Scrabble®

MARDI 21

12h : venez fêter les anniversaires au restaurant

14h30 : après-midi dansant

14h45 : sortie visite de l'expo « *Les jours heureux* » au musée urbain Tony Garnier (voir article)

MERCREDI 22

14h30 : atelier remue-méninges

JEUDI 23

14h30 : atelier silver 13

VENDREDI 24

14h30 : cinéma Hitchcock (suite) avec Isabelle Mailland

LUNDI 27

14h30 : jeux de cartes et Scrabble®

MARDI 28

14h30 : atelier informatique avec Élodie, conseillère numérique (voir article)

MERCREDI 29

14h30 : pétanque santé

JEUDI 30

14h30 : jeu Qui veut gagner des millions ?®

VENDREDI 31

14h30 : karaoké