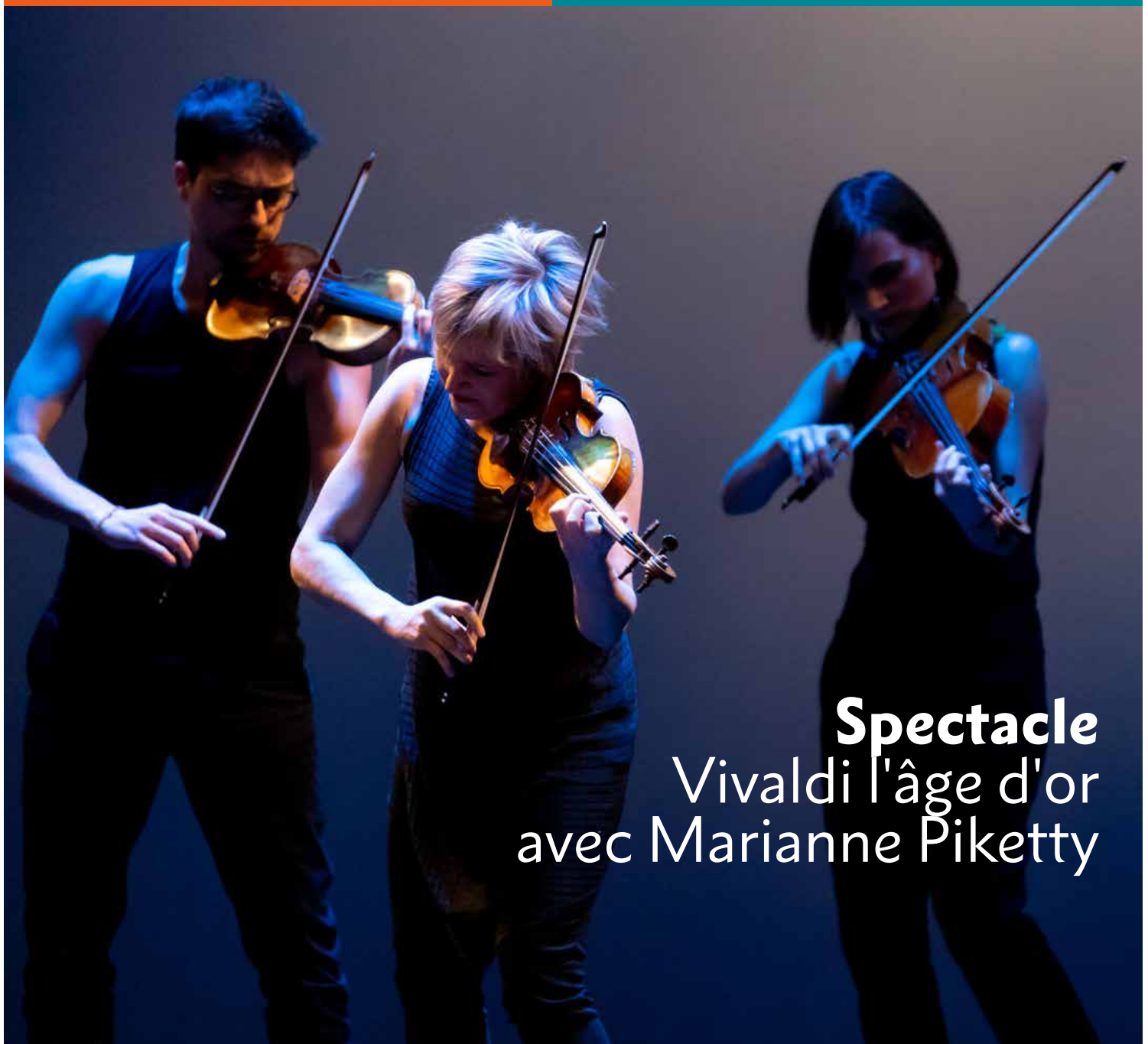


Seniors infos

LA CALIFORNIE – AU GOÛT DU JOUR

DÉCEMBRE 2022



Spectacle
Vivaldi l'âge d'or
avec Marianne Piketty

Programme des animations gratuites, ouvertes à tous les retraités

• **La Californie**

37 avenue de la Californie – 04 78 86 61 50 – residence.californie@ville-oullins.fr

• **Au Goût du Jour**

3 rue Pierre-Joseph Martin – 04 72 30 56 16 – sarto@ville-oullins.fr

 oullins.fr  [Oullins](https://www.facebook.com/Oullins)  [@VilledOullins](https://twitter.com/VilledOullins)  [ville_oullins](https://www.instagram.com/ville_oullins)


Ville
d'Oullins

Vivaldi, l'âge d'or

Marianne Piketty est une violoniste de renommée internationale, héritière de la tradition classique grâce à sa formation auprès de grands maîtres tels que *Itzhak Perlman* ou *Yehudi Menuhin*. Accompagnée de son collectif *Le Concert Idéal*, elle présentera au théâtre de la Renaissance le mardi 17 janvier à 20h un concert chorégraphié qui nous plongera dans la Venise baroque et chamarrée de la Renaissance. *Marianne Piketty* se distingue notamment par une extraordinaire envie d'entreprendre, un goût inépuisable pour les nouvelles rencontres et la performance, avec toujours au cœur la volonté de partage et l'esprit du collectif. C'est ainsi qu'elle nous honorera de sa présence au Goût du Jour pour nous transmettre sa passion et nous donner envie d'assister en exclusivité à la répétition générale du spectacle.

→ **Rendez-vous :**

Lundi 9 janvier à 14h30 au Goût du Jour : **rencontre** avec Marianne Piketty (*sur inscription*).

Mardi 17 janvier à 16h au théâtre de la Renaissance : **répétition générale** : *Vivaldi, l'âge d'or* (*sur inscription*).

Mardi 17 janvier à 20h au théâtre de la Renaissance : **spectacle** « *Vivaldi, l'âge d'or* » (billetterie théâtre).

Inscription au 04 78 86 6150.



L'apnée du sommeil

Les ronflements, maux de tête, grande fatigue et difficulté de concentration peuvent être le signe d'une apnée du sommeil.

Mais quelle est cette pathologie ? Quelles sont ses causes et ses complications ? Comment se faire tester ?

Pauline Guillot est doctorante en recherche fondamentale, ingénierie de la santé et chercheuse sur l'apnée du sommeil dans le cadre du programme de prévention des risques cérébrovasculaires associés au syndrome d'apnée du sommeil chez la personne âgée porté par le Gérotopôle de la région Auvergne Rhône-Alpes. Elle viendra pour vous informer et répondre à toutes vos questions. Vous n'aurez pas le temps de vous endormir !

→ **Rendez-vous : Mercredi 25 janvier à 14h30** au Goût du Jour (*sur inscription au 04 78 86 61 50 ou au 04 72 30 56 16*).



Animations avec le lycée Jacquard

Depuis des années le CCAS et le lycée professionnel Joseph-Marie Jacquard (du nom du célèbre inventeur du métier à tisser mécanique inhumé à Oullins) entretiennent des échanges et projets communs. En effet, les élèves des filières ASSP Accompagnement Soins et Services à la Personne et AEP Animation-Enfance et Personnes âgées trouvent un terrain d'application local pour réaliser des stages, des emplois et développer des liens intergénérationnels.

En décembre, les lycéens viendront au Goût du Jour pour des ateliers de décoration pour Noël et à la Californie pour aborder le thème du bien-être avec les résidents et tous ceux qui souhaiteraient les rejoindre.

→ **Rendez-vous : Mardis 6 et 13 décembre à 14h** au Goût du Jour / **Jeudi 8 décembre à 15h** à la Californie.



Goûter alsacien au Goût du jour

Nous vous invitons à découvrir l'Alsace et ses spécialités gourmandes !

Une présentation sera effectuée par Monique Petitclerc, bénévole : elle nous fera partager sa passion pour cette région.

Nous vous proposerons par la suite un moment convivial avec des spécialités de pains d'épices fabriqués par la biscuiterie alsacienne « *la Maison Fortwenger* » à Gertwiller. Ce goûter est participatif : n'hésitez pas à apporter votre spécialité pour fêter la fin de l'année ensemble.

→ **Rendez-vous : Vendredi 16 décembre à 14h30** au Goût du jour.



Claude Gazier : entrer dans l'image

L'exposition "*Entrer dans l'image*" proposée par l'Université Catholique de Lyon (UCLY) présente des œuvres de **Claude Gazier**.

Pour cet artiste lyonnais, le monde n'existe pas. Plus exactement il n'existe que dans l'obscurité d'une salle de cinéma, dans son intimité, son secret... Vous l'aurez compris, ce passionné du 7^e art, puise son inspiration dans les grands chefs-d'œuvre du cinéma. Ses peintures sont faites de granulats de marbre, de béton brossé travaillés à la chaux et à l'encaustique. Par son exposition, *Claude Gazier* offre aux visiteurs un nouveau regard sur des instants de films. Inscrivez-vous vite pour venir découvrir cette exposition gratuite dans ce lieu insolite qui n'est autre que l'ancienne prison Saint Paul.

→ **Rendez-vous : Mardi 6 décembre** – départ à 14h de la Californie. Inscription au 04 78 86 6150. Navette gratuite.



Sortie au marché de Noël de la place Carnot

À l'occasion des fêtes, nous vous proposons une sortie le **12 décembre au marché de Noël place Carnot à Lyon**. Située au cœur de la presqu'île lyonnaise, cette place devient un véritable village de Noël, illuminé et décoré.

Une navette sur inscription sera mise à votre disposition.

Tout au long de votre promenade dans le village de Noël, vous pourrez vous faire plaisir en dégustant de savoureux produits et en trouvant plein d'idées de cadeaux à mettre au pied du sapin :

- Des décorations de Noël : guirlandes, boules, étoiles, santons et autres accessoires...
- Des produits du terroir : confitures de fruits et de fleurs, châtaignes et marrons glacés, miel, pain d'épices, foie gras, vin, liqueurs...
- Des cadeaux originaux : textile, colliers, bijoux rétro, accessoires en feutre...
- Des jouets par milliers : puzzles, jouets en bois et en tissu, peluches et feutres magiques...

→ **Rendez-vous : Lundi 12 décembre départ à 14h** de la Californie.

Inscriptions au 04 78 86 61 50 avant le vendredi 9 décembre. Navette gratuite.



À LA CALIFORNIE

JEUDI 1^{er}

14h30 : Scrabble® en duplicate

VENDREDI 2

10h : séance gym douce et bien-être en vidéo

15h : badminton adapté avec le BACO

LUNDI 5

15h : atelier remue-méninges

MARDI 6

14h : sortie exposition « Entrer dans l'image » de Claude Gazier - départ à 14h de la Californie (sur inscription)

MERCREDI 7

12h : repas de Noël

15h : spectacle « Entre pendule et moulinette »

JEUDI 8

15h : Animation autour du bien-être avec les lycéens du L.P. Jacquard

VENDREDI 9

10h30 : Qi Gong avec le PLO

14h30 : REVLIM (sur inscription)

LUNDI 12

14h : sortie au marché de Noël place Carnot à Lyon

MARDI 13

15h : conférence cinéma sur la comédie musicale américaine avec M^{me} Mailland

MERCREDI 14

15h : Pétanque santé

JEUDI 15

15h : jeux, chant, danse, rire avec l'association Haut-Parleur + goûter de Noël

VENDREDI 16

10h30 : Qi Gong avec le PLO

15h : chant, pétanque, babyfoot

LUNDI 19

15h : atelier remue-méninges

MARDI 20

15h : jeu Trivial pursuit®

MERCREDI 21

15h : chantons Noël

JEUDI 22

15h : Faites vos jeux

VENDREDI 23

10h : séance gym douce et bien-être en vidéo

LUNDI 26

15h : bowling

MARDI 27

15h : quiz musical

MERCREDI 28

15h : conférence cinéma sur Bourvil (séance de rattrapage) avec M^{me} Mailland

JEUDI 29

15h : faites vos jeux

VENDREDI 30

15h : diffusion spectacle *Cirque du soleil*

NOËL DES SENIORS

COLIS DE NOËL



13 DÉCEMBRE

14 DÉCEMBRE

→ à la salle des fêtes

→ horaires : de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h. Navette à votre disposition.

15 DÉCEMBRE

16 DÉCEMBRE

→ à la mairie - hall Raspail

→ horaires : de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

→ 3 places de stationnement réservées parking Raspail

AU GOÛT DU JOUR

JEUDI 1^{er}

14h30 : atelier Silver XIII

VENDREDI 2

14h30 : atelier remue-méninges

LUNDI 5

9h30 : Pilates avec le P.L.O.

14h30 : jeux de cartes et Scrabble®

MARDI 6

14h : atelier créatif avec les élèves du lycée Jacquard

MERCREDI 7

14h30 : bowling

JEUDI 8

14h30 : vidéo sur la Fête des Lumières et création de luminions

VENDREDI 9

14h30 : quiz musical

LUNDI 12

14h30 : jeux de cartes et Scrabble®

MARDI 13

14h : décoration de Noël avec les élèves du lycée Jacquard

MERCREDI 14

12h : repas de Noël

15h : spectacle « Java bien »

JEUDI 15

14h30 : atelier Silver XIII

VENDREDI 16

14h30 : présentation de l'Alsace et de ses spécialités

16h : goûter participatif autour de l'Alsace avec Monique Petitclerc

LUNDI 19

9h30 : atelier Pilates

14h30 : jeux de cartes et Scrabble®

MARDI 20

12h : venez fêter les anniversaires au restaurant

14h30 : après-midi dansant

MERCREDI 21

14h30 : pétanque santé

JEUDI 22

14h30 : atelier remue-méninges

VENDREDI 23

14h30 : vidéo sur les Noëls dans le monde

LUNDI 26

14h30 : jeux de cartes et Scrabble®

MARDI 27

14h30 : jeux (*Qui veut gagner des millions*®)

MERCREDI 28

14h30 : diffusion du documentaire « La Martinique mille pays en un »

JEUDI 29

14h30 : quiz sur les traditions de Noël

VENDREDI 30

14h30 : karaoké chants de Noël

SPECTACLE DE MUSIC-HALL



17 ET 18 DÉCEMBRE À 15H

→ Gymnase Herzog

Sur inscription au 04 72 39 73 13

Navette possible - Prévoir de venir avec son invitation.