

# Seniors infos

LA CALIFORNIE – AU GOÛT DU JOUR

## AVRIL 2023



Faites vos valises,  
**on part en vacances !**

**Programme des animations gratuites, ouvertes à tous les retraités**

• **La Californie**

37 avenue de la Californie – 04 78 86 61 50 – [sarto@ville-oullins.fr](mailto:sarto@ville-oullins.fr)

• **Au Goût du Jour**

3 rue Pierre-Joseph Martin – 04 72 30 56 16 – [rmedjaher@ville-oullins.fr](mailto:rmedjaher@ville-oullins.fr)

[oullins.fr](http://oullins.fr) [f Oullins](https://www.facebook.com/Oullins) [@VilledOullins](https://twitter.com/VilledOullins) [@ville\\_oullins](https://www.instagram.com/ville_oullins)

Ville  
d'Oullins

## Sortie visite de l'expo « **Le grand chemin** » Galerie le Bleu du Ciel



Le grand chemin, aujourd'hui nommé « rue du Maréchal Leclerc » est la voie historique qui a permis la circulation entre l'ouest et l'est de l'île de La Réunion dès la fin du XIX<sup>e</sup> siècle.

En investissant pour ses résidences, les quartiers du Chaudron, du Butor et du bas de Maréchal Leclerc à Saint-Denis, **Francis Morandini**, artiste photographe, s'est attaché à réactiver la mémoire de cette route à travers ses clichés...

→ **Modalités** : **jeudi 6 avril** au centre de photographie Le Bleu du Ciel (12 rue des Fantasques à Lyon 1<sup>er</sup>) - départ à 14h30 de la Californie, arrêt au Goût du Jour - Gratuit Inscriptions au 04 78 86 61 50.

## Projet solidaire pour les résidents de la Californie



Morgane et Clara du lycée Jacquard à Oullins, en terminal bac professionnel Animation Enfance et Personnes Âgées (AEP), ont imaginé et monté un **projet solidaire de fin d'étude** pour offrir à 6 résidents de La Californie une visite découverte de l'aquarium de Lyon, accompagnée d'un jeu de piste dans une ambiance conviviale !

Pour en savoir plus sur cette sortie, elles viendront la présenter à la Californie le mercredi 5 avril à 16h.

→ **Modalités** : la sortie aura lieu le **mardi 25 avril**.  
Départ à 14h de la Californie.

## Sortie tyrolienne à Fantasticable Yzeron



À seulement 45 minutes d'Oullins, au-dessus du village d'Yzeron, cette tyrolienne géante d'1 kilomètre de long comblera les amateurs de sensations fortes, de beaux paysages et permettra d'assouvir le rêve de chacun : **voler comme un oiseau !**

Pour faire suite au succès de la sortie du 30 août dernier, mise en lumière dans des articles du Progrès et Profilmag, nous avons décidé de vous offrir de nouvelles possibilités de faire un petit vol.

→ **Modalités** : **jeudi 27 avril**  
Départ à 14h de la Californie - 30 €  
Inscriptions au 04 78 86 61 50.

**Jeudi 7 septembre**  
Départ à 14h de la Californie - 30 €  
Inscriptions au 04 78 86 61 50.

## Sortie mycologique au parc Chabrières



© DR

**Nombreux sont ceux et celles qui se promènent dans le parc de Chabrières... et y admirent sa végétation.**

Le Groupe mycologique et naturaliste d'Oullins propose, en partenariat avec le service senior, **une promenade-découverte le lundi 24 avril**, pour mieux connaître le parc et identifier les principales espèces : arbres et fleurs du début de printemps.

→ **Modalités** : rendez-vous le **lundi 24 avril** à 14 h dans la salle d'animation municipale du Goût du jour ou à 14 h 30 au parc Chabrières, devant la salle des fêtes. Pour l'occasion, la salle d'animation sera fermée l'après-midi. Inscription au 04 72 30 56 16. Départ à 14h d'une navette PMR de la Californie.

## Venez vous évader avec nous !



© DR

Depuis de nombreuses années, **Annie Stutz et Monique Petitclerc**, passionnées d'histoire et de voyages, viennent à la rencontre des seniors du Goût du jour et de la Californie, pour partager bénévolement leurs passions.

Au mois d'avril, venez **découvrir la Croatie** avec Annie, puis la ville de **Florence** avec Monique.

Nous vous attendons nombreux pour ces animations le **jeudi 13 et le mardi 25 avril** à 14h30 au Goût du jour.

## Voyage seniors



→ N'oubliez pas la **réunion d'information** à la Mémo à 10h30 le jeudi 6 avril 2023.

→ Prenez rendez-vous pour vous inscrire, du **17 au 28 au avril**, à la Maison des sociétés au 04 78 86 61 50.

# À LA CALIFORNIE

## LUNDI 3

15h : atelier remue-méninges

## MARDI 4

14h30 : sortie visite de l'exposition « Les jours heureux » au musée urbain Tony Garnier – Lyon 8<sup>e</sup> (sur inscription)

## MERCREDI 5

10h30 : gym douce avec la Gym volontaire

16h : présentation du projet de sortie à l'aquarium de Lyon (voir article)

## JEUDI 6

14h30 : sortie visite de l'exposition « Le grand chemin » Galerie le Bleu du Ciel – Lyon 1<sup>er</sup> (sur inscription)

## VENDREDI 7

10h : séance de gym et bien-être en vidéo

15h : badminton adapté avec le Baco

## MARDI 11

12h : venez fêter les anniversaires au restaurant

15h : projection d'une pièce de théâtre

## MERCREDI 12

15h : bowling

## JEUDI 13

14h30 : loto

## VENDREDI 14

15h : n'oubliez pas les paroles avec Sophia

## LUNDI 17

15h : pétanque santé et autres jeux adaptés

## MARDI 18

14h30 : présentation projet tricot pour le Téléthon

15h : dessine moi un arbre pour la Fête de l'iris.

## MERCREDI 19 :

15h : chantons ensemble

## JEUDI 20 :

14h30 : Scrabble en duplicate®

## VENDREDI 21

10h30 : qi gong avec le PLO

15h : lecture à haute voix avec Lire et Sourire

## LUNDI 24

14h : sortie au parc Chabrières avec le groupe mycologique d'Oullins

## MARDI 25

14h : sortie à l'aquarium de Lyon – La Mulatière (voir article)

## MERCREDI 26

10h30 : gym douce avec l'AGV

## JEUDI 27

14h : sortie tyrolienne à Fantasticable - Yzeron (voir article)

15h : Faites vos jeux

## VENDREDI 28

10h : séance de gym et bien-être en vidéo

15h : conférence cinéma sur Jean Grémillon avec Isabelle Mailland

# AU GOÛT DU JOUR

## LUNDI 3

9h30 : atelier pilates avec le PLO

14h30 : jeux de cartes et Scrabble®

## MARDI 4

14h30 : atelier lecteur « L'échappée belle » d'Anna Gavalda

## MERCREDI 5

14h30 : atelier créatif mon arbre à vœux pour la Fête de l'iris.

## JEUDI 6 AVRIL

14h30 : sortie visite de l'exposition « Le grand chemin » Galerie le Bleu du Ciel – Lyon 1<sup>er</sup> (sur inscription)

14h30 : qui veut gagner des millions ?®

## VENDREDI 7

14h30 : atelier préparation d'un produit sain et écologique pour l'entretien de votre maison avec le groupe Conscience et Impact écologique

## LUNDI 10

Férié : fermeture du Goût du jour

## MARDI 11

14h30 : jeux de cartes et Scrabble®

## MERCREDI 12

14h30 : atelier créatif mon arbre à vœux pour la Fête de l'iris

## JEUDI 13

14h30 : vidéo sur la Croatie avec Annie Stutz

## VENDREDI 14

15h : bowling

## LUNDI 17

14h30 : jeux de cartes et Scrabble®

## MARDI 18

12h : venez fêter les anniversaires au restaurant

14h30 : après-midi dansant

## MERCREDI 19

14h30 : pétanque santé et autres jeux adaptés

## JEUDI 20

14h30 : atelier créatif mon arbre à vœux pour la Fête de l'iris.

## VENDREDI 21

14h30 : atelier préparation d'un produit d'hygiène du quotidien avec le groupe Conscience et Impact écologique.

## LUNDI 24

9h30 : atelier pilates

14h : sortie au parc Chabrières avec le groupe mycologique d'Oullins

## MARDI 25

14h30 : diapos sur Florence (Italie) avec Monique Petitclerc

## MERCREDI 26

14h30 : atelier remue-méninges

## JEUDI 27

14h : sortie tyrolienne à Fantasticable - Yzeron (voir article)

14h30 : vidéo sur les lieux insolites de Lyon

## VENDREDI 28

14h30 : karaoké